

# PERGUNTAS DA BÚSSOLA

SETH GROTZKE



# **Perguntas da Bússola**

64 Perguntas para  
aqueles que percorrem  
o Caminho de Santiago

**Seth Grotzke**

*Para aqueles dispostos a fazerem-  
se perguntas difíceis.*

# Introdução

É fácil existir sem pensar profundamente. Mas, como disse Sócrates, "...a vida não examinada não vale a pena ser vivida...".(1) Talvez seja por isso que começaste esta jornada. Estavas insatisfeito com apenas existir e querias pensar profundamente. Talvez quisesses encontrar um propósito para a tua vida. Talvez quisesses mudar.

Caminhar dá-nos a oportunidade de deixar que os nossos pensamentos se clarifiquem e o nosso corpo alcance o coração e a mente. Mas talvez os teus pensamentos ainda não tenham sido completamente clarificados. Talvez estejas cansado de ter as mesmas ideias a circular na tua mente.

Esperamos fornecer-te algumas questões que podem ser familiares ou

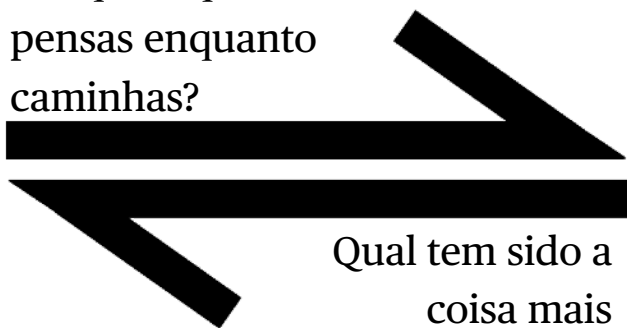
completamente novas. Chamamo-las "Perguntas da Bússola" porque nos ajudam a reavaliar a nossa direção atual baseada na nossa compreensão do início e do fim da nossa jornada. Ao considerá-las, talvez recordes verdades antigas ou encontres novas respostas ao considerá-las de novo.

Muitas destas perguntas foram formuladas pela primeira vez pelo Grupo de Inglês Conversacional em Ponferrada, Espanha: nomeadamente Jonathan Templeton, Jodi Harrison, Crystal Grotzke e muitos amigos que participaram no planeamento, liderança ou participação nas caminhadas anuais no Caminho. Obrigado a todos os que nos ajudaram a pensar profundamente!

---

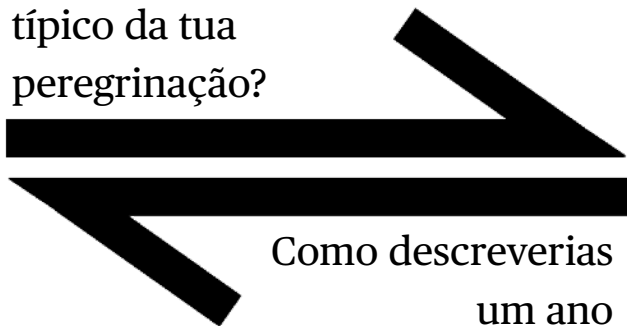
<sup>1</sup>Plato, *Plato in Twelve Volumes Translated by Harold North Fowler; Introduction by W.R.M. Lamb*, vol. 1 (London, William Heinemann Ltd., 1966).

Em que é que mais  
pensas enquanto  
caminhas?



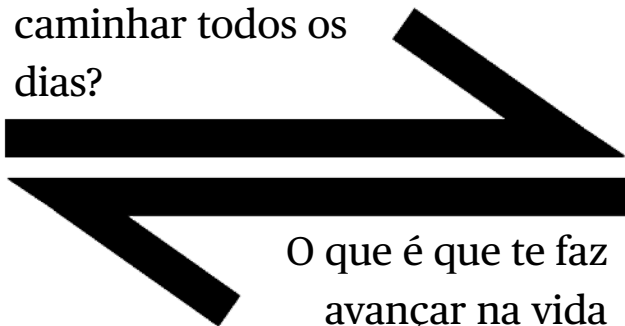
Qual tem sido a  
coisa mais  
recorrente nos teus  
pensamentos ao  
longo dos últimos  
anos?

Como descreverias a  
um amigo um dia  
típico da tua  
peregrinação?



Como descreverias  
um ano  
normalmente típico  
da tua vida?

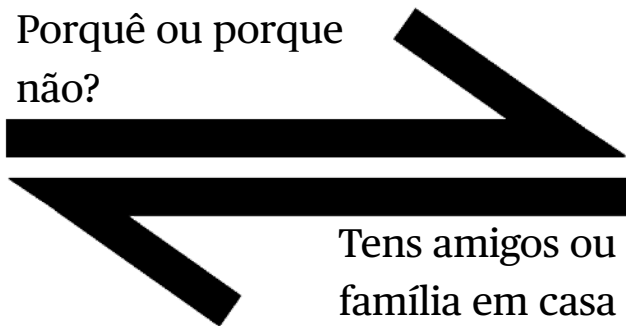
O que é que te faz  
continuar a  
caminhar todos os  
dias?



O que é que te faz  
avançar na vida  
diariamente?

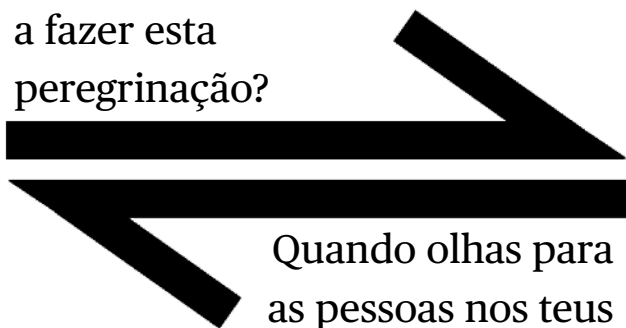


Comunicas muito  
com outros  
peregrinos?  
Porquê ou porque  
não?



Tens amigos ou  
família em casa  
que realmente te  
conhecem?

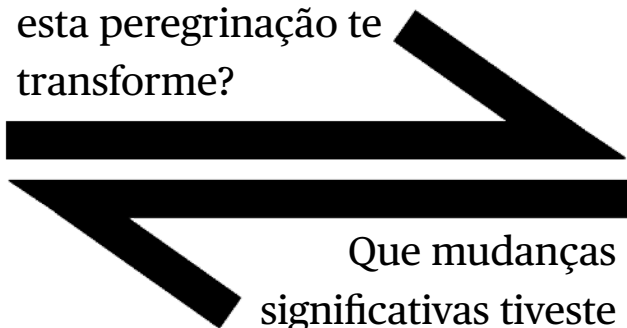
Qual é a tua  
percepção sobre os  
motivos pelos quais  
outras pessoas estão  
a fazer esta  
peregrinação?



Quando olhas para  
as pessoas nos teus  
círculos de  
relacionamentos, o  
que te parece ser a  
razão em comum  
para viverem a vida  
como o fazem?

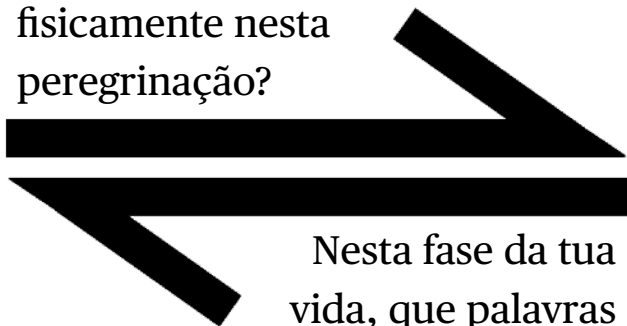


Como esperas que  
esta peregrinação te  
transforme?



Que mudanças  
significativas tiveste  
de fazer na tua vida  
ou no teu passado  
mais próximo? Que  
mudanças  
significativas  
gostarias de fazer  
agora?

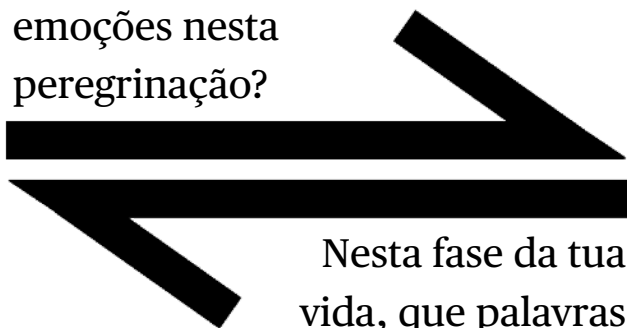
Que palavras usarias  
para descrever como  
te sentiste  
fisicamente nesta  
peregrinação?



Nesta fase da tua  
vida, que palavras  
usarias para  
descrever a tua  
percepção de ti  
mesmo  
fisicamente?

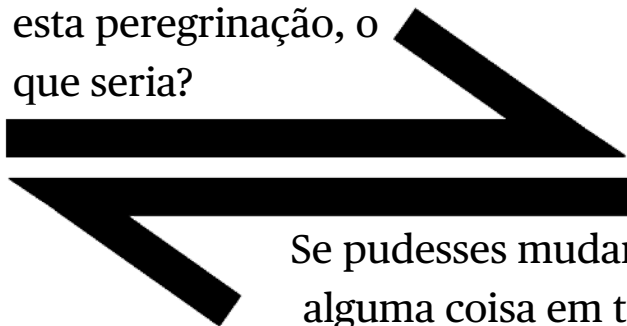


Que palavras  
usarias para  
descrever os teus  
pensamentos e  
emoções nesta  
peregrinação?



Nesta fase da tua  
vida, que palavras  
usarias para  
descrever os teus  
pensamentos e  
emoções?

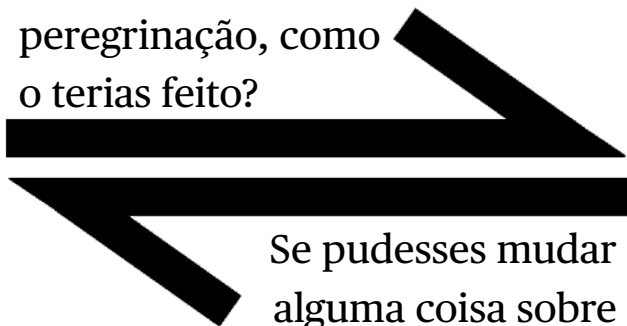
Se pudesses mudar  
alguma coisa sobre ti  
fisicamente para  
lidar melhor com  
esta peregrinação, o  
que seria?



Se pudesses mudar  
alguma coisa em ti  
fisicamente para  
viver uma vida  
melhor, o que  
seria?

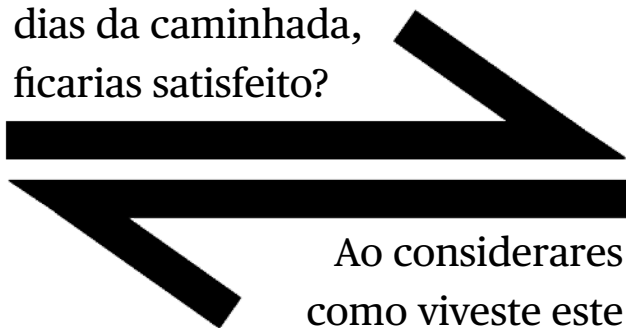


Se te pudesses ter  
preparado  
intelectualmente e  
emocionalmente  
melhor para esta  
peregrinação, como  
o terias feito?



Se pudesses mudar  
alguma coisa sobre  
ti interiormente  
para navegar melhor  
pela vida, o que  
seria?

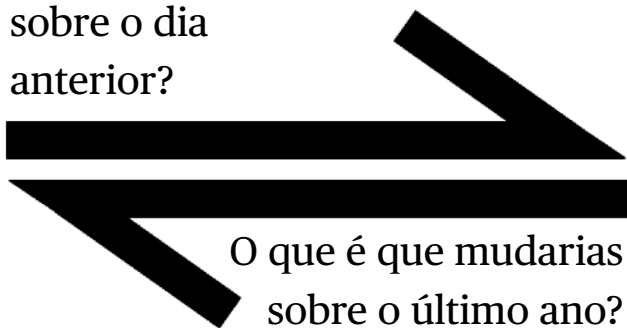
Ao considerares  
como pensaste,  
agiste e trataste os  
outros nos últimos  
dias da caminhada,  
ficarias satisfeito?



Ao considerares  
como viveste este  
teu último capítulo  
da tua vida, és  
quem queres ser?



O que mudarias  
sobre ontem, ou  
sobre o dia  
anterior?



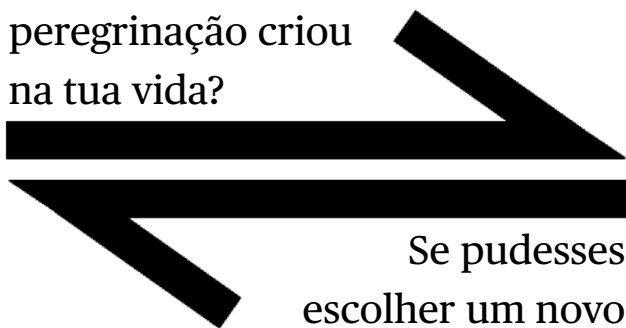
O que é que mudarias  
sobre o último ano?

Se pudesses  
simplificar algo no  
teu dia típico  
enquanto caminhas  
nesta peregrinação,  
o que seria?



Se pudesses  
simplificar uma  
area da tua vida, o  
que seria?

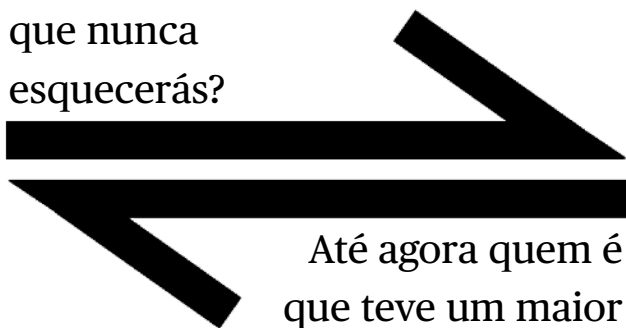
Que novo hábito é  
que esta  
peregrinação criou  
na tua vida?



Se pudesses  
escolher um novo  
hábito para  
imediatamente  
fazer parte do teu  
dia-a-dia quando  
voltares para casa,  
que hábito  
escolherias?

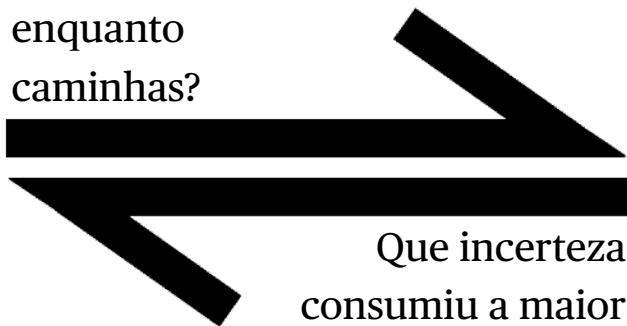


Quem conhecestes  
nesta peregrinação  
que nunca  
esquecerás?



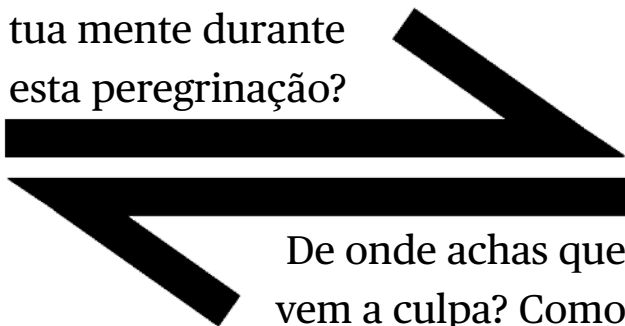
Até agora quem é  
que teve um maior  
impacto na tua vida?  
O que é que sobre  
eles fez tanta  
diferença?

O que é que te  
preocupa mais  
enquanto  
caminhas?



Que incerteza  
consumiu a maior  
parte da tua energia  
mental ao longo dos  
últimos anos?

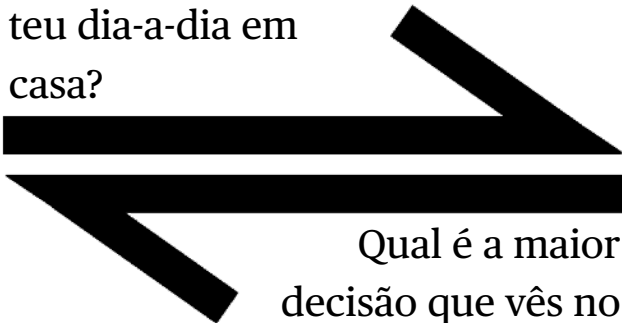
Que sentimentos de culpa surgiram na tua mente durante esta peregrinação?



De onde achas que vem a culpa? Como lidam diferentes pessoas com a culpa? Como lidas tu com isso?

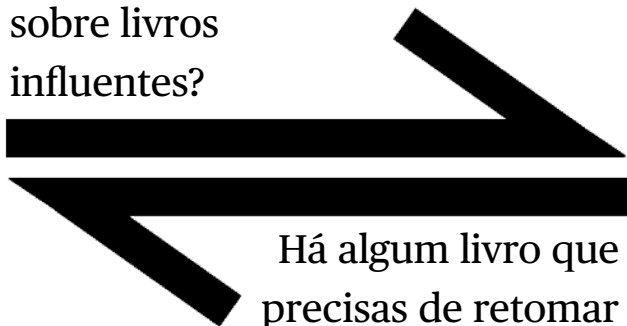


Enquanto  
caminhas, que  
decisões tens de  
tomar que não  
faziam parte do  
teu dia-a-dia em  
casa?



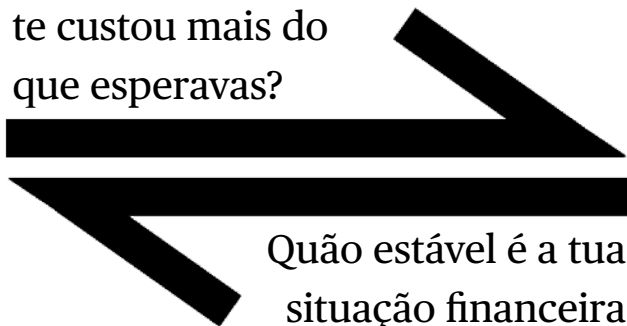
Qual é a maior  
decisão que vês no  
horizonte nesta  
nova fase da tua  
vida?

Tiveste alguma  
discussão com  
outros peregrinos  
sobre livros  
influentes?



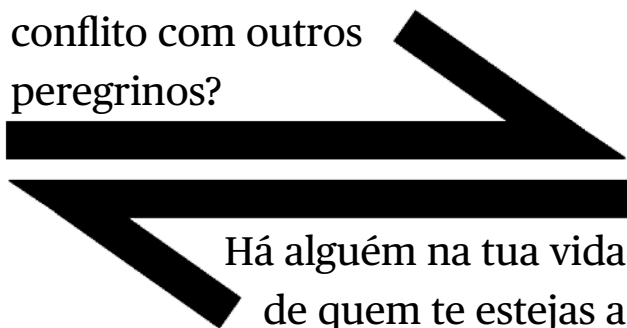
Há algum livro que  
precisas de retomar  
a lêr quando  
voltares para casa?  
Porquê?

O que te custou  
menos do que  
esperavas nesta  
peregrinação? O que  
te custou mais do  
que esperavas?



Quão estável é a tua  
situação financeira  
em geral? Estás  
satisfeito com isso?

Tiveste algum  
conflito com outros  
peregrinos?

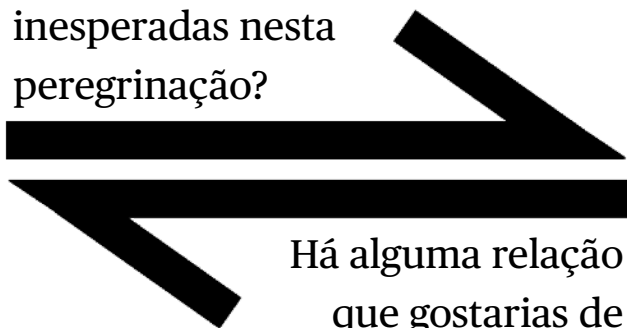


Há alguém na tua vida  
de quem te estejas a  
tentar distanciar?

Porquê?

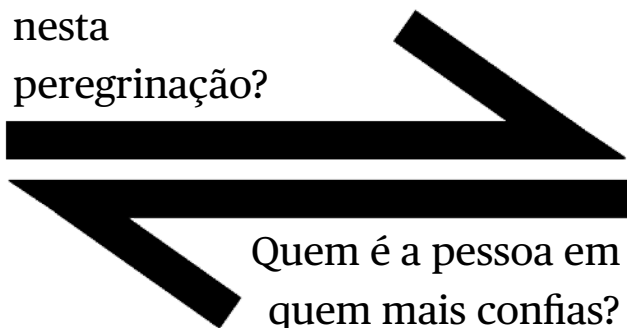


Fizeste amizades  
inesperadas nesta  
peregrinação?



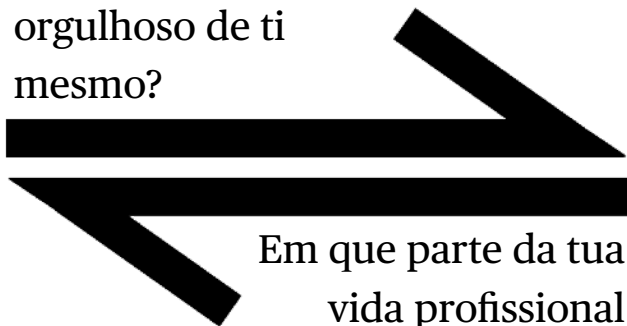
Há alguma relação  
que gostarias de  
continuar durante o  
próximo capítulo da  
tua vida? Como  
definirias uma  
relação “saudável”?

Recebeste ajuda de  
lugares imprevistos  
nesta  
peregrinação?



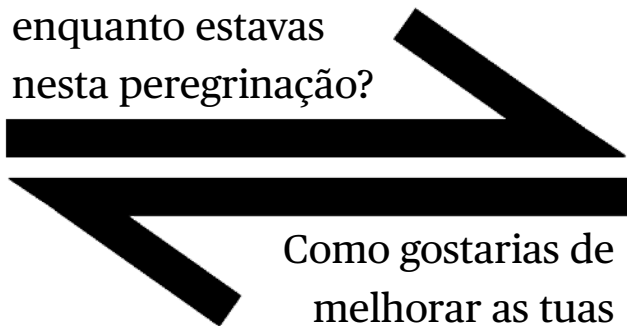
Quem é a pessoa em  
quem mais confias?  
Que conselho te daria  
agora sobre o que  
estás a considerar para  
a próxima fase da tua  
vida?

Em que área da tua  
experiência nesta  
peregrinação estás  
particularmente  
orgulhoso de ti  
mesmo?



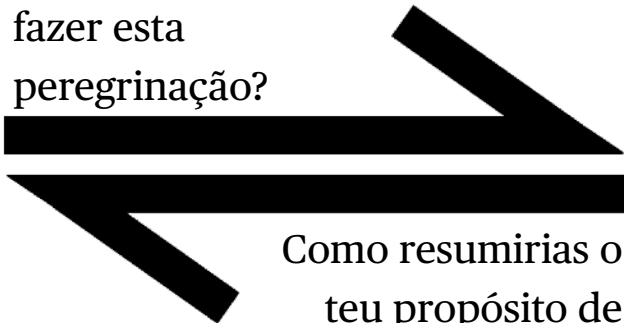
Em que parte da tua  
vida profissional  
encontras mais  
satisfação?

Que nova  
capacidade  
descobriste  
enquanto estavas  
nesta peregrinação?



Como gostarias de  
melhorar as tuas  
competências para a  
vida e no trabalho  
num futuro  
próximo?

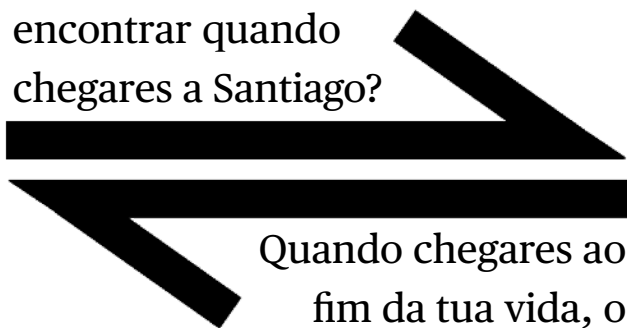
Como resumirias o  
teu propósito para  
fazer esta  
peregrinação?



Como resumirias o  
teu propósito de  
vida?

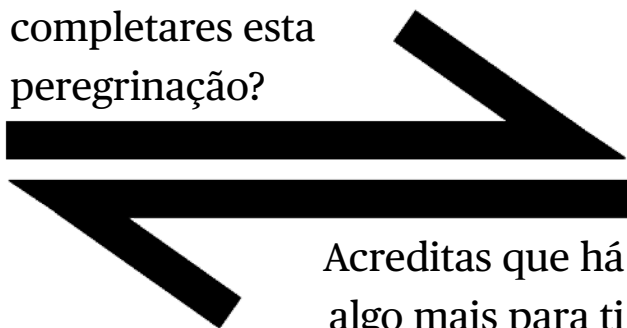


O que esperas  
encontrar quando  
chegares a Santiago?



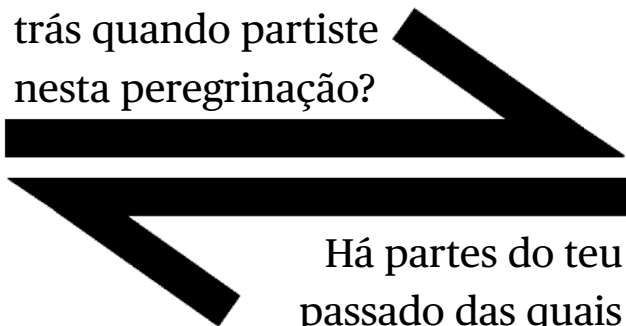
Quando chegares ao  
fim da tua vida, o  
que esperas poder  
dizer?

Como te imaginas  
diferente depois de  
completares esta  
peregrinação?



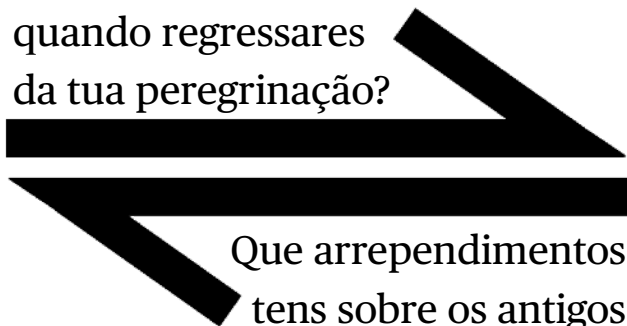
Acreditas que há  
algo mais para ti  
após a morte?

O que deixaste para  
trás quando partiste  
nesta peregrinação?



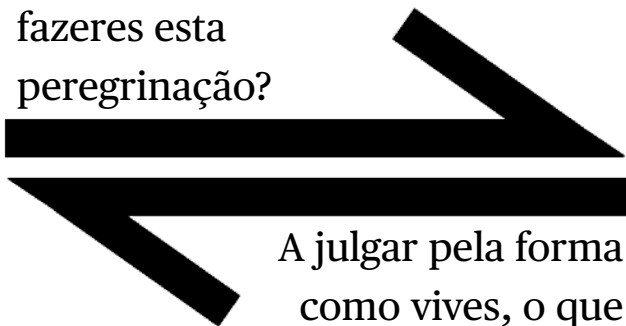
Há partes do teu  
passado das quais  
tiveste de abrir mão  
para seguir um rumo  
diferente na tua  
vida?

O que receias  
quando regressares  
da tua peregrinação?



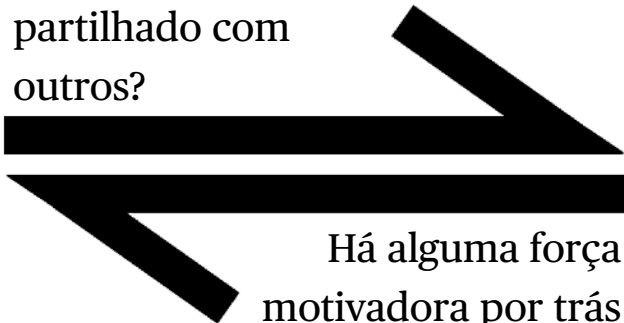
Que arrependimentos  
tens sobre os antigos  
capítulos da vida desta  
tua? Planeias abordá-  
los? Se sim, como?

Que razão destes à  
tua família e  
amigos antes de  
partires para  
fazeres esta  
peregrinação?



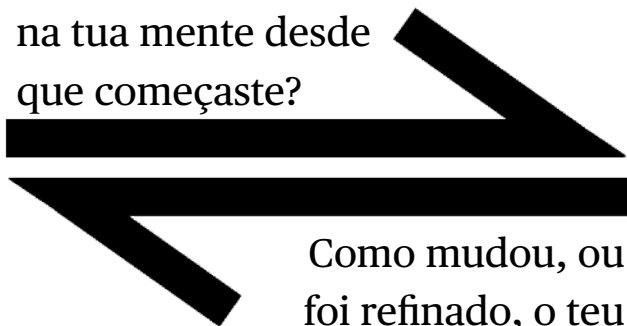
A julgar pela forma  
como vives, o que  
diriam aqueles que te  
são mais próximos  
que é o teu foco na  
vida?

Tens alguma razão  
para estares a fazer  
esta peregrinação  
que não tenhas  
partilhado com  
outros?



Há alguma força  
motivadora por trás  
das decisões que  
tomas diariamente  
que não tenhas  
contado a mais  
ninguém?

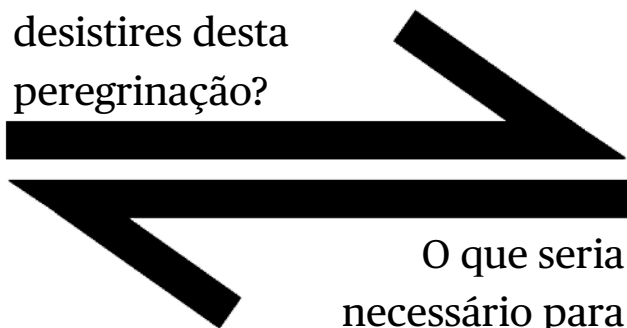
Houve alguma  
razão para  
continuares esta  
peregrinação que  
se tenha formulado  
na tua mente desde  
que começaste?



Como mudou, ou  
foi refinado, o teu  
propósito de vida  
ao longo dos anos?

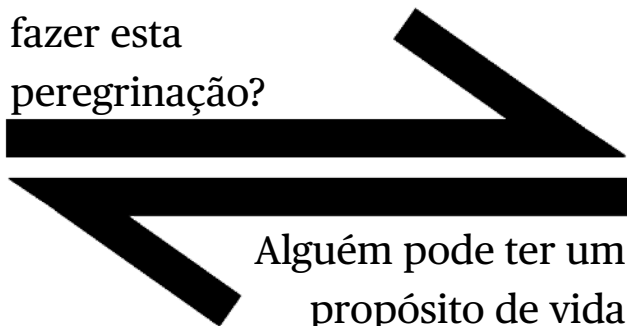


O que seria  
necessário para  
desistires desta  
peregrinação?



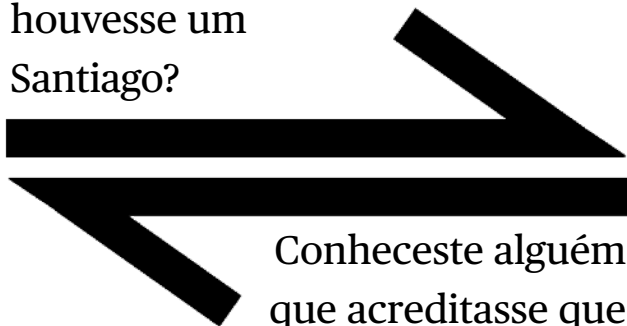
O que seria  
necessário para  
mudares de ideias  
sobre o teu propósito  
de vida?

Conheceste alguém  
que tivesse um  
motivo errado para  
fazer esta  
peregrinação?



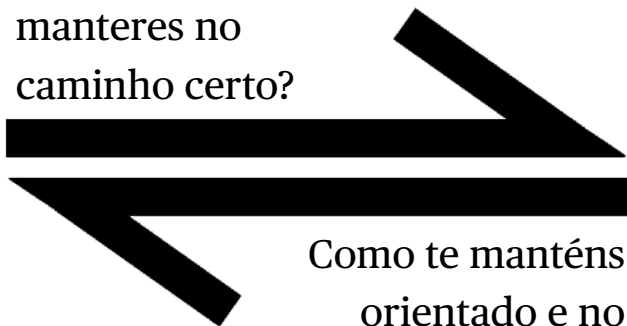
Alguém pode ter um  
propósito de vida  
errado? Porquê ou  
porque não?

Conheceste alguém  
que não tivesse  
absolutamente  
nenhuma razão para  
fazer esta  
peregrinação, ou  
que nem sequer  
acreditasse que  
houvesse um  
Santiago?



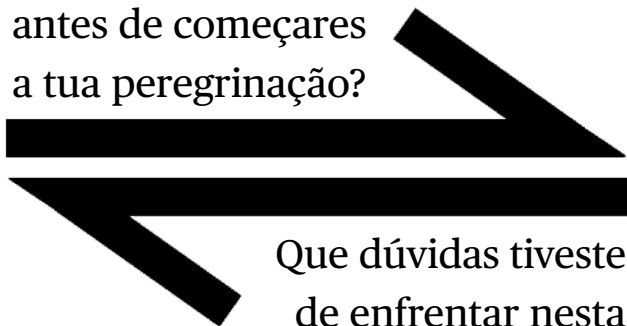
Conheceste alguém  
que acreditasse que  
não há um significado  
real para a vida? O que  
pensas sobre isso?

Que ferramentas  
usas, ou o que  
observas, para te  
manteres no  
caminho certo?



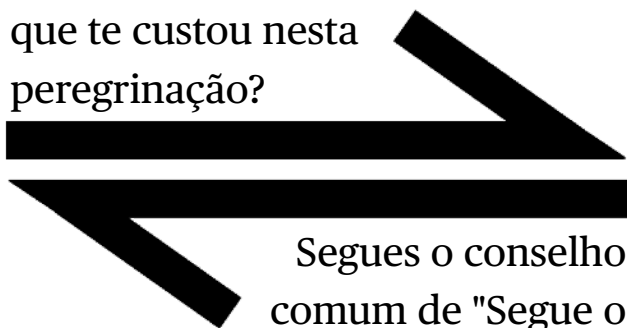
Como te manténs  
orientado e no  
caminho certo na  
vida?

Que dúvidas tinhas  
antes de começares  
a tua peregrinação?



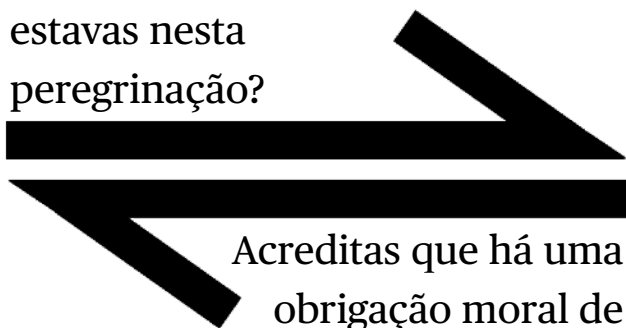
Que dúvidas tiveste  
de enfrentar nesta  
última fase da tua  
vida? Que dúvidas  
estás a enfrentar  
agora?

Tomaste algum  
caminho errado  
que te custou nesta  
peregrinação?



Segues o conselho  
comum de "Segue o  
teu coração"? O teu  
coração ja alguma vez  
te levou ao erro?

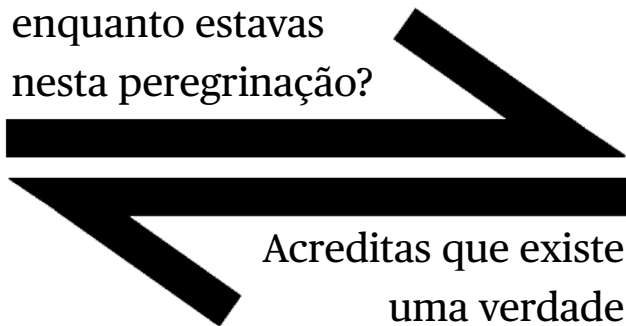
Conseguiste ajudar  
outros a encontrarem  
o caminho enquanto  
estavas nesta  
peregrinação?



Acreditas que há uma  
obrigação moral de  
ajudar os outros se  
estiverem a seguir  
pelo caminho errado  
na vida?

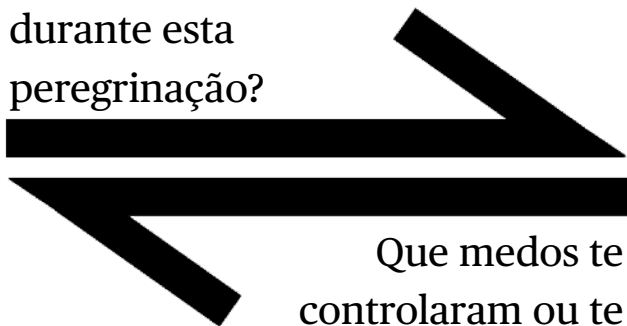


Já foste enganado  
enquanto estavas  
nesta peregrinação?



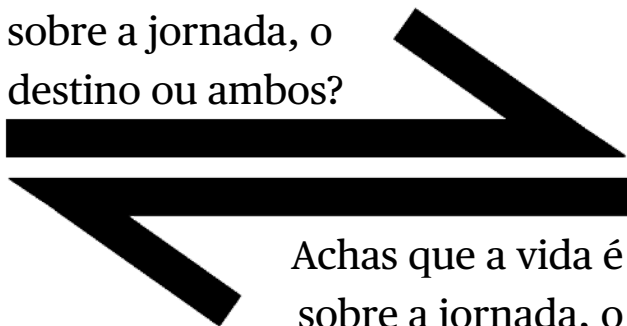
Acreditas que existe  
uma verdade  
objetiva? Como a  
reconhecerias?

Já tiveste medo de  
alguma coisa  
durante esta  
peregrinação?



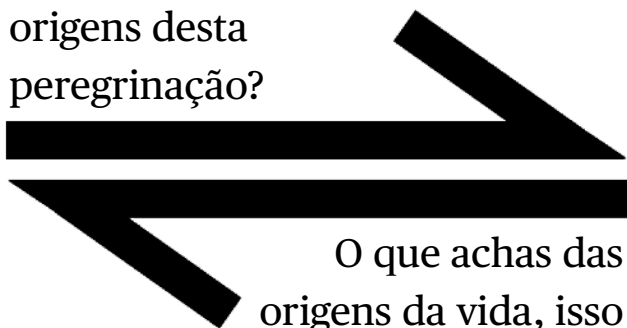
Que medos te  
controlaram ou te  
influenciaram durante  
as diferentes fases da  
tua vida? Há algum  
que seja mais  
assustador? Como  
lidas com esses  
medos?

Esta peregrinação é  
sobre a jornada, o  
destino ou ambos?



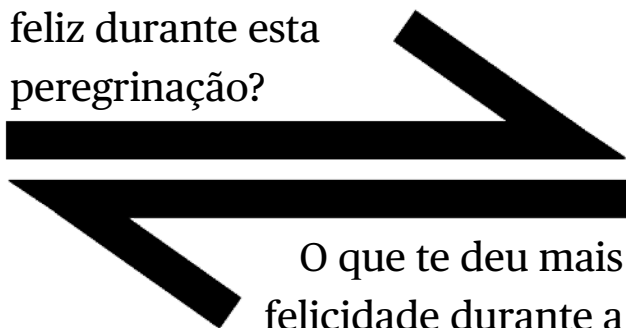
Achas que a vida é  
sobre a jornada, o  
destino, ou ambos?  
Porquê?

O que achas das  
origens desta  
peregrinação?



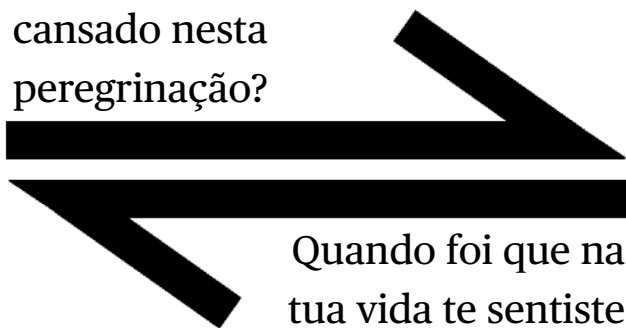
O que achas das  
origens da vida, isso  
afeta a forma como  
vives? Por exemplo: "Já  
que viemos de \_\_\_\_\_,  
deveríamos viver  
\_\_\_\_\_."

Que pequenas  
coisas te fizeram  
feliz durante esta  
peregrinação?



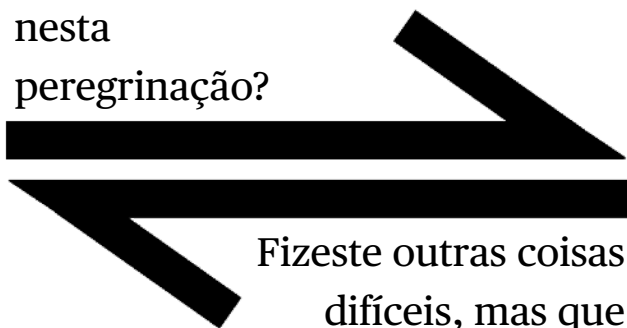
O que te deu mais  
felicidade durante a  
última fase da tua  
vida?

Quando é que te  
sentiste mais  
cansado nesta  
peregrinação?



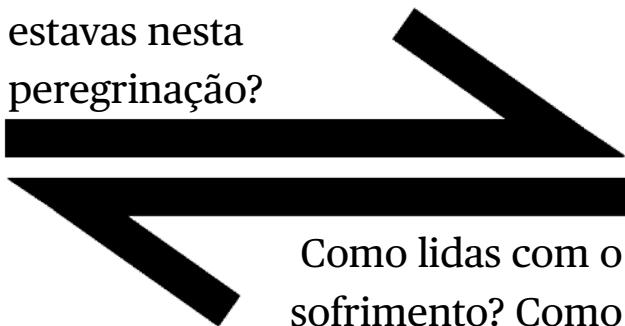
Quando foi que na  
tua vida te sentiste  
mais exausto? Como  
encontraste o  
descanso?

Qual foi para ti a  
coisa mais difícil  
nesta  
peregrinação?



Fizeste outras coisas  
difíceis, mas que  
valeram a pena, na  
tua vida?

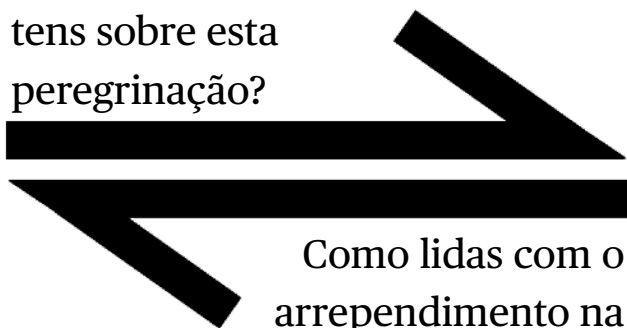
Como enfrentaste o  
sofrimento enquanto  
estavas nesta  
peregrinação?



Como lidas com o  
sofrimento? Como  
processas o  
sofrimento que vês a  
nível global?

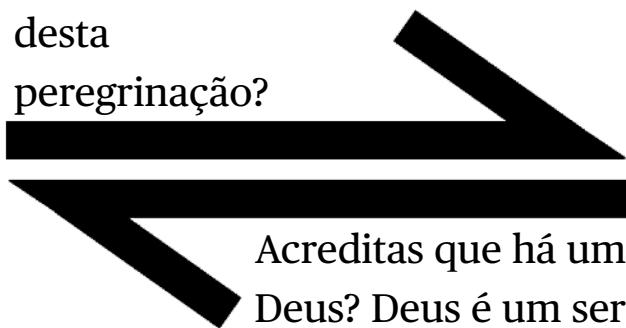


Que  
arrependimentos  
tens sobre esta  
peregrinação?



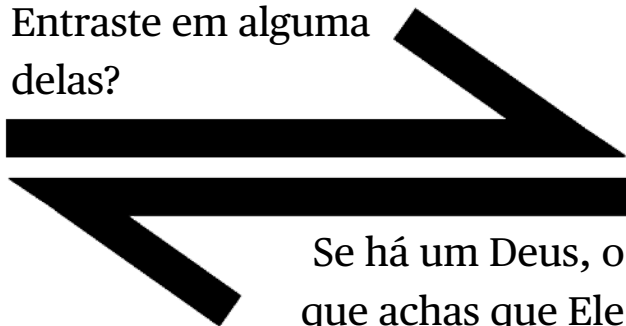
Como lidas com o  
arrependimento na  
tua vida? Há  
arrependimentos que  
parecem surgir  
regularmente nos  
teus pensamentos?

O que pensas sobre  
a base espiritual  
desta  
peregrinação?



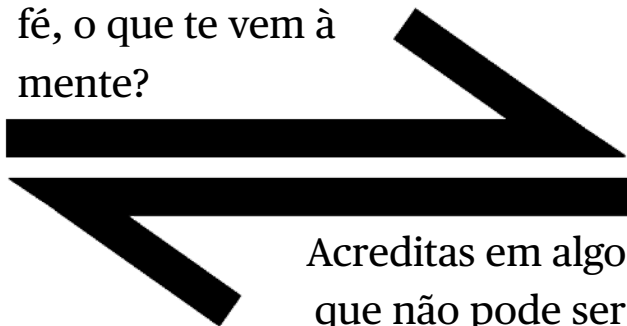
Acreditas que há um  
Deus? Deus é um ser  
pessoal? O universo é  
Deus? O universo está  
dentro de Deus?  
Como chegaste às  
tuas conclusões?

O que pensas sobre  
todas as igrejas que  
encontraste ao  
longo desta  
peregrinação?  
Entraste em alguma  
delas?



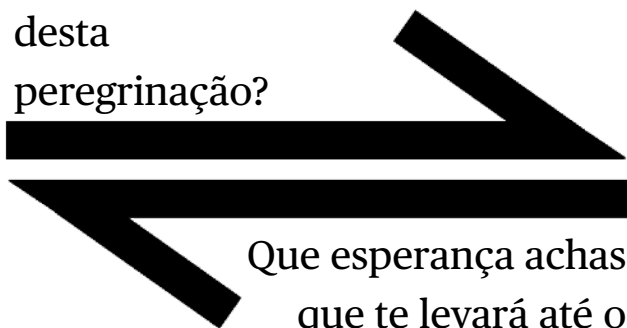
Se há um Deus, o  
que achas que Ele  
pensa de ti?

Quando pensas em  
fé, o que te vem à  
mente?



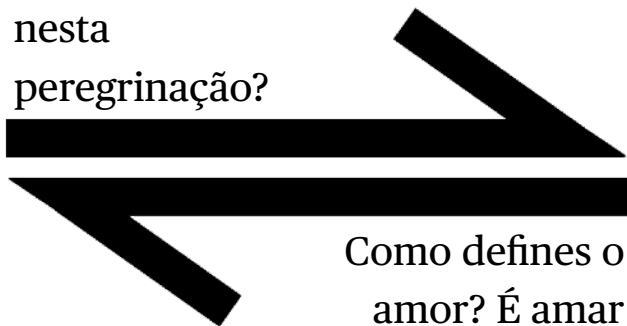
Acreditas em algo  
que não pode ser  
visto, testado ou  
experimentado?  
Porquê ou porque  
não?

Que pequenas  
coisas te deram  
esperança ao longo  
desta  
peregrinação?



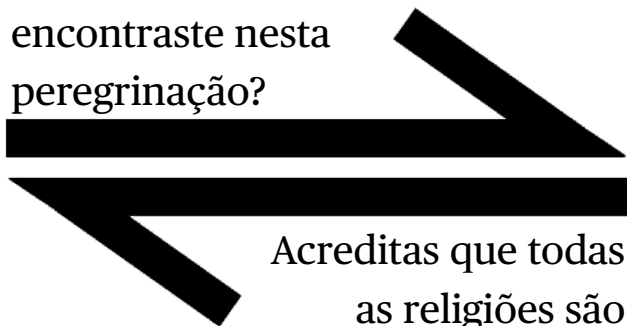
Que esperança achas  
que te levará até o  
fim da tua vida? Tens  
esperança numa vida  
após a morte?

Como é que os  
outros te  
mostraram amor  
nesta  
peregrinação?



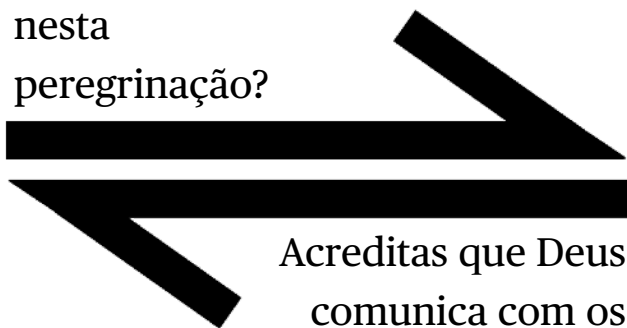
Como defines o  
amor? É amar  
concordar sempre  
com a outra pessoa?

Que outras religiões  
encontraste nesta  
peregrinação?



Acreditas que todas  
as religiões são  
basicamente iguais?  
Como as  
categorizarias?

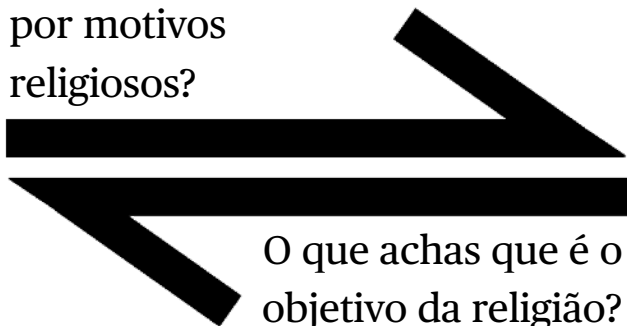
Tiveste algum  
encontro espiritual  
nesta  
peregrinação?



Acreditas que Deus  
comunica com os  
humanos? Já leste  
os textos sagrados  
de alguma religião?  
Porquê ou porque  
não?

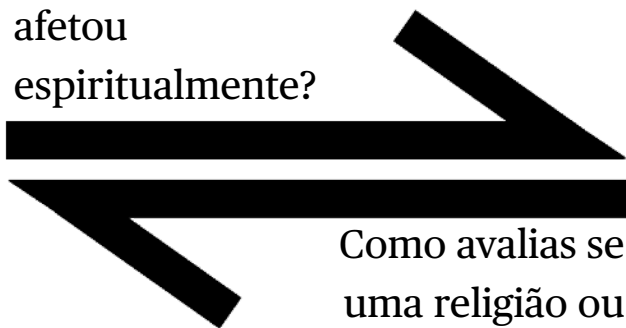


O que pensas sobre  
aqueles peregrinos  
que estão a fazer  
esta peregrinação  
por motivos  
religiosos?



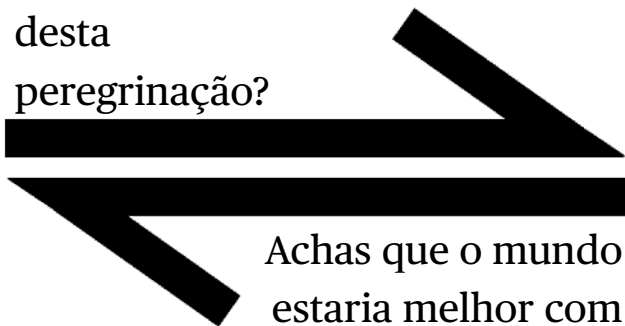
O que achas que é o  
objetivo da religião?

Como é que esta peregrinação te afetou espiritualmente?



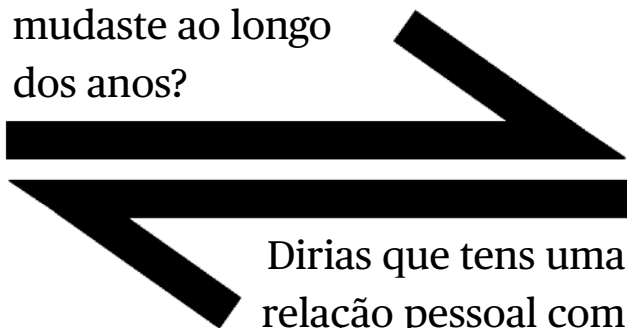
Como avalias se uma religião ou prática espiritual vale a pena seguir ou não?

Que lutas tiveste,  
ou outros tiveram,  
em relação à  
origem católica  
desta  
peregrinação?



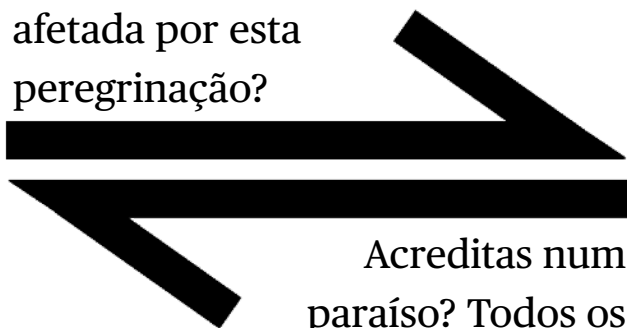
Achas que o mundo  
estaria melhor com  
mais ou menos  
religião? Porque  
dirias isso?

Qual é a tua  
formação  
espiritual? Como  
mudaste ao longo  
dos anos?



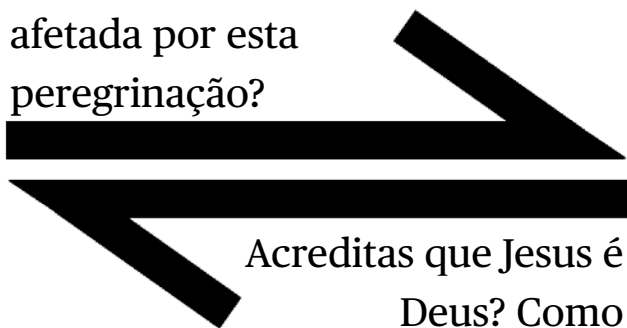
Dirias que tens uma  
relação pessoal com  
Deus? Como é essa  
relação?

A tua visão da vida  
após a morte foi  
afetada por esta  
peregrinação?



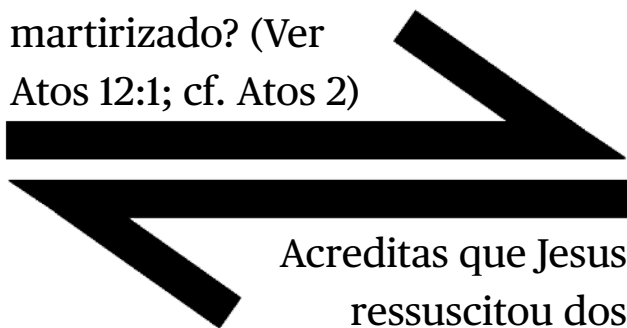
Acreditas num  
paraíso? Todos os  
caminhos nos levam  
para lá? Como  
chegaste a essa  
conclusão?

Como é que a tua  
visão de Jesus foi  
afetada por esta  
peregrinação?



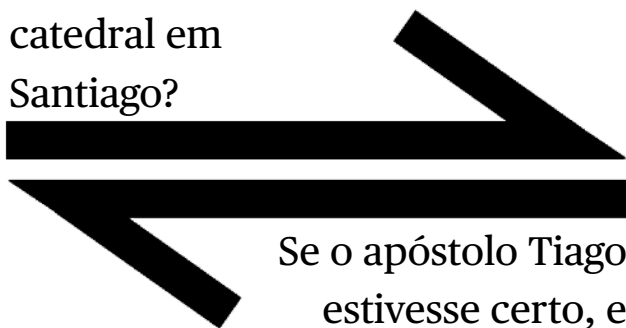
Acreditas que Jesus é  
Deus? Como  
chegaste a essa  
conclusão?

Acreditas que o  
apóstolo Tiago  
acreditava naquele  
por quem ele foi  
martirizado? (Ver  
Atos 12:1; cf. Atos 2)



Acreditas que Jesus  
ressuscitou dos  
mortos? Porquê ou  
porque não?

Como foi para ti  
estar em frente à  
catedral em  
Santiago?



Se o apóstolo Tiago  
estivesse certo, e  
Jesus esteja realmente  
vivo, o que é que isso  
significaria para a tua  
vida?



# Conecta-te

Para receber atualizações sobre novos lançamentos de Seth Grotzke, visita [scquest.org](http://scquest.org)

Para mais recursos sobre o Caminho de Santiago, conecta-te em [puntosluz.org](http://puntosluz.org)

# Também por Seth Grotzke

Literatura Infantil

*Would Daddy Love Me More?* 2016

História

*God's Reflections: Biblical Insight  
from America's Story* (Contributor)  
2022

Ficção

*Pilgrim's Progress For Today's  
Pilgrim* 2023

Poesia

*Liturgies For The Pilgrim* 2023

## Sobre o autor

Seth é seguidor de Jesus, marido de Crystal, pai de três filhos e explorador de contos estranhos.

Ele passa grande parte do seu tempo no ministério de plantação de novas igrejas e na educação teológica em Espanha, pesquisando o Caminho de Santiago ou percorrendo trilhos à procura de aventuras.

[scquest.org](http://scquest.org)

© 2024 Seth Grotzke

Perguntas da Bússola

Todos os direitos reservados.

Publicado por Palacio Hermoso Press

2024

Pontevedra, Galiza, Espanha

