



PREGUNTAS DE LA BRÚJULA

SETH GROTZKE

Preguntas de la Brújula

64 preguntas para quienes
caminan el Camino de
Santiago

Seth Grotzke

Adaptado al español por Román
Torres

*Para aquellos dispuestos a
plantearse preguntas difíciles.*

Introducción

Es fácil existir sin pensar profundamente en nuestra vida. Pero como dijo Sócrates, “... La vida no examinada no vale la pena vivirla...”

* Quizás por eso empezaste este viaje. No estabas satisfecho(a) con el mero existir y quieres pensar profundamente sobre ello. Quizás quieres encontrar un propósito. Quizás, honestamente, quieres cambiar.

Caminar nos da la oportunidad de dejar que nuestros pensamientos se aclaren y que nuestro cuerpo se ponga al día con nuestro corazón y nuestra mente. Quizás tus pensamientos aún no se hayan aclarado del todo, o tal vez estás cansado(a) de tener las mismas ideas dando vueltas en tu mente.

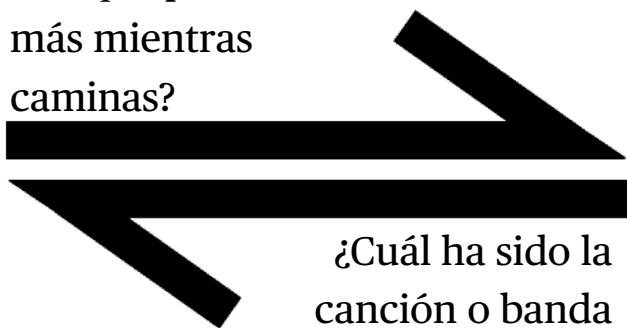
Con esta guía espero brindarte algunas

preguntas que puedan resultarte familiares o completamente nuevas. Las llamo "Preguntas de la brújula". Estas nos ayudan a reevaluar nuestra dirección actual, y lo hacen por medio de ayudarnos a comprender el principio y el final de nuestro viaje. Al considerarlas, tal vez recordaras viejas verdades o encontraras nuevas respuestas.

Muchas de estas preguntas se formularon por primera vez junto con las del Conversational English Group en Ponferrada, España: a saber, Jonathan Templeton, Jodi Harrison, Crystal Grotzke y muchos amigos que participaron en la planificación, dirección o participación en las caminatas anuales del Camino. ¡Gracias a todos quienes me ayudaron a pensar profundamente!

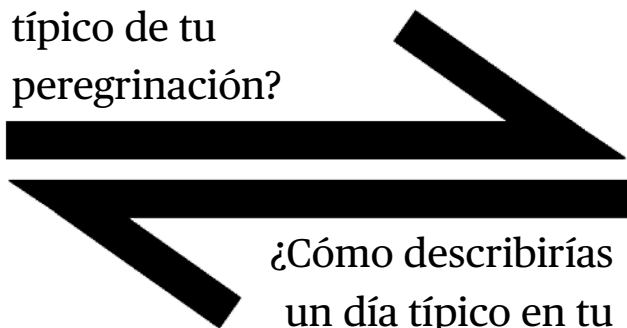
* Plato, Plato in Twelve Volumes Translated by Harold North Fowler; Introduction by W.R.M. Lamb, vol. 1 (London, William Heinemann Ltd., 1966).

¿En qué piensas
más mientras
caminas?



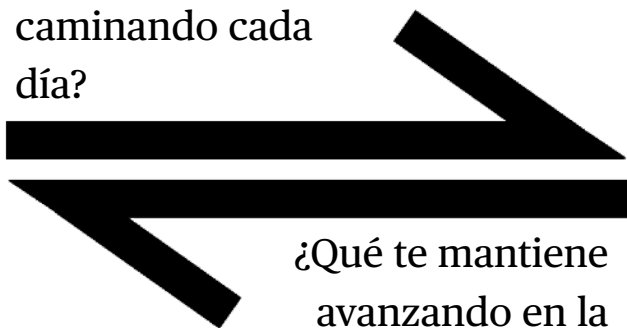
¿Cuál ha sido la
canción o banda
sonora más
frecuente en tus
pensamientos
durante los últimos
años?

¿Cómo le describirías
a un amigo un día
típico de tu
peregrinación?



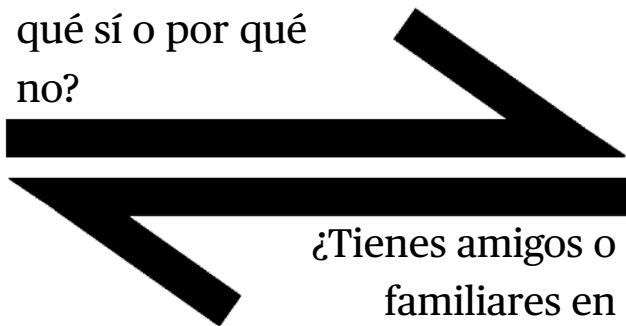
¿Cómo describirías
un día típico en tu
vida normal?

¿Qué te motiva
para seguir
caminando cada
día?



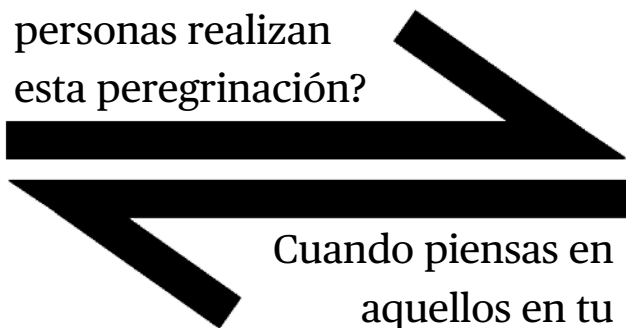
¿Qué te mantiene
avanzando en la
vida diaria?

¿Te comunicas
mucho con otros
peregrinos? ¿Por
qué sí o por qué
no?



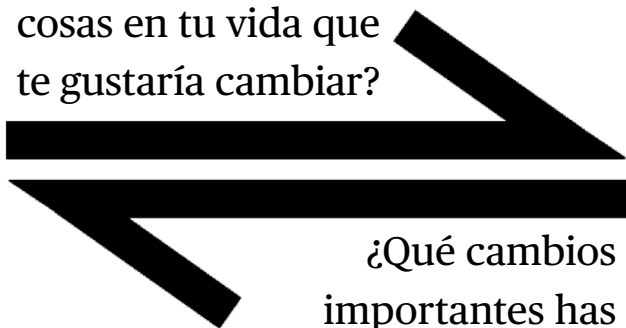
¿Tienes amigos o
familiares en
casa que
realmente te
conocen?

¿Cuáles crees que
son las razones por
las que otras
personas realizan
esta peregrinación?



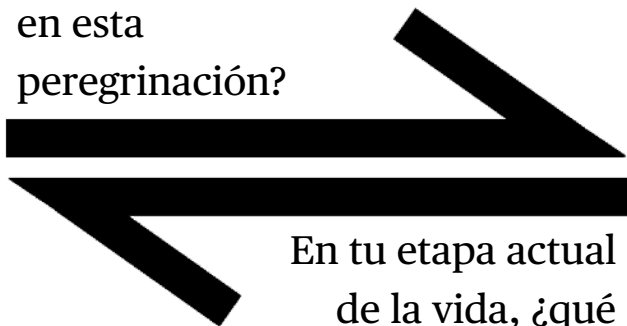
Cuando piensas en
aquellos en tu
esfera de relaciones,
¿cuál parece ser el
razonamiento
común para vivir la
vida como ellos lo
hacen?

¿Cómo esperas que esta peregrinación te cambie? ¿Hay cosas en tu vida que te gustaría cambiar?



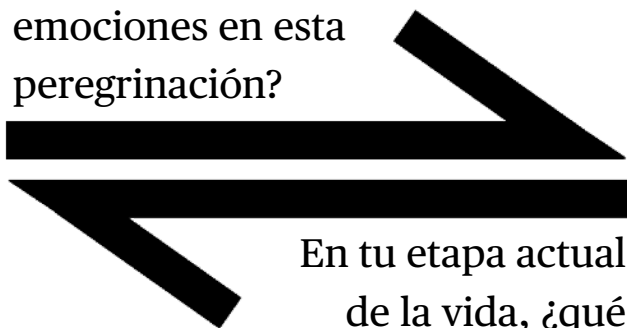
¿Qué cambios importantes has atravesado en el último capítulo de tu vida? ¿Qué otros cambios te gustaría realizar?

¿Qué palabras
usarías para
describir cómo te
sientes físicamente
en esta
peregrinación?



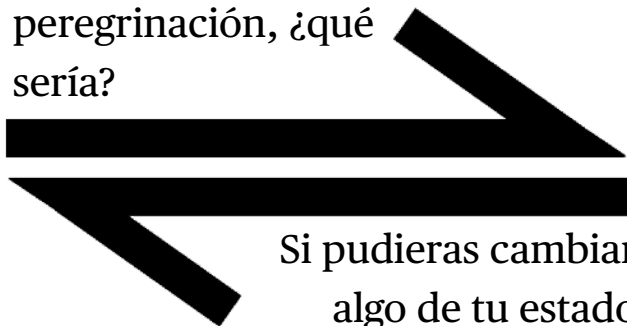
En tu etapa actual
de la vida, ¿qué
palabras usarías
para describir tu
percepción de
tu estado físico?

¿Qué palabras
usarías para
describir tus
pensamientos y
emociones en esta
peregrinación?



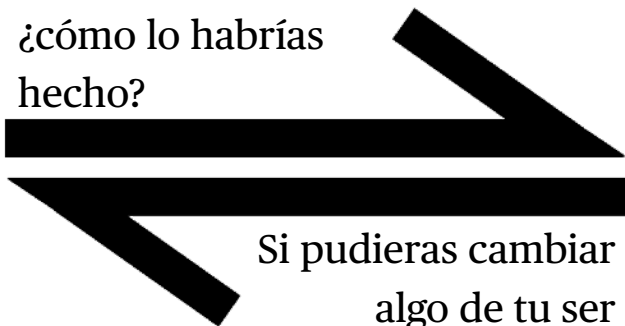
En tu etapa actual
de la vida, ¿qué
palabras usarías
para describir tus
pensamientos y
emociones?

Si pudieras cambiar algo de tu estado físico para afrontar mejor esta peregrinación, ¿qué sería?



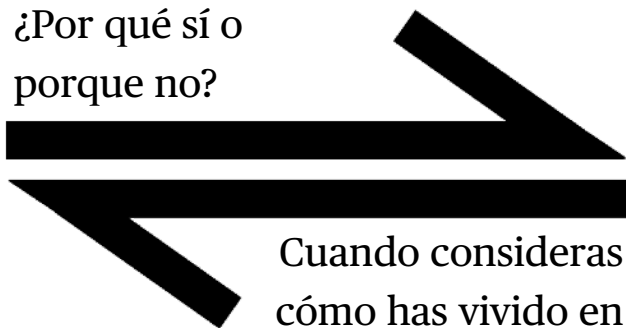
Si pudieras cambiar algo de tu estado físico para vivir una vida mejor, ¿qué sería?

Si pudieras haberte
preparado mejor
intelectual y
emocionalmente
para esta
peregrinación,
¿cómo lo habrías
hecho?



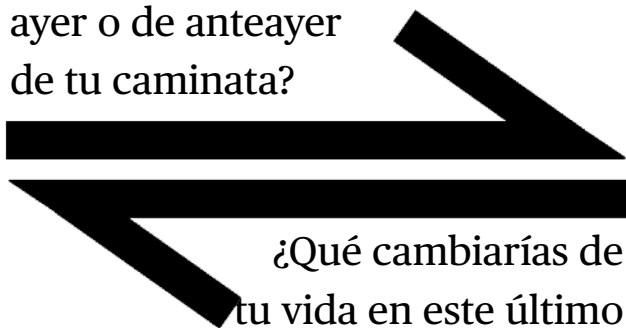
Si pudieras cambiar
algo de tu ser
interior para
navegar mejor en la
vida, ¿qué sería?

Cuando consideras
cómo has pensado,
actuado y tratado a
los demás durante
los últimos días de
caminata, ¿estás
satisfecho(a)
contigo mismo(a)?
¿Por qué sí o
porque no?



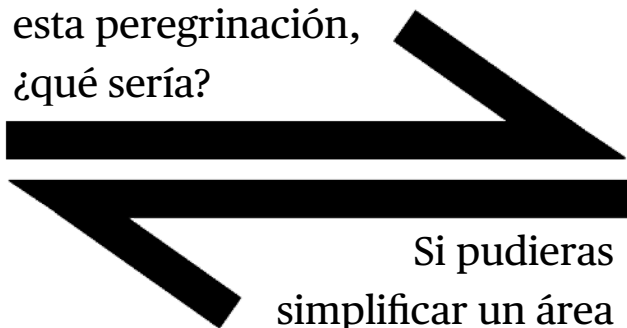
Cuando consideras
cómo has vivido en
los últimos años de
tu vida, ¿estás
satisfecho(a)
contigo mismo(a)?

¿Qué cambiarías de
ayer o de anteayer
de tu caminata?



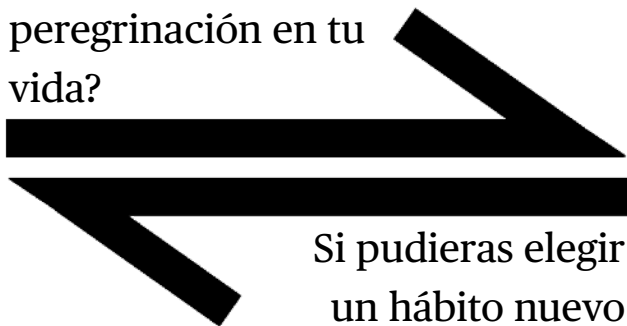
¿Qué cambiarías de
tu vida en este último
año?

Si pudieras
simplificar algo de
tu día típico
mientras realizas
esta peregrinación,
¿qué sería?



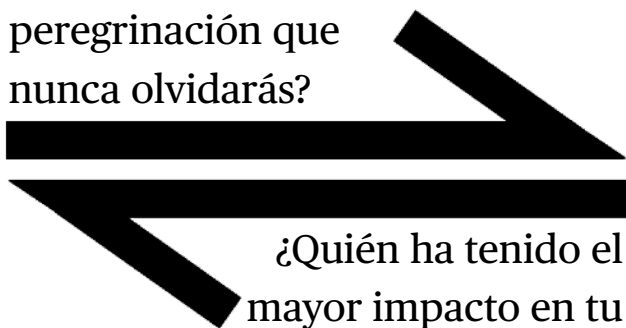
Si pudieras
simplificar un área
de tu vida, ¿cuál
área sería?

¿Qué nuevo hábito
ha creado esta
peregrinación en tu
vida?



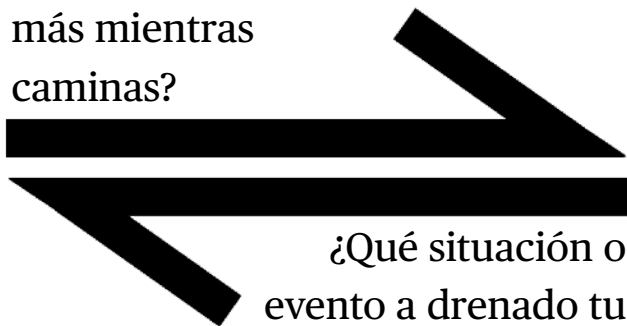
Si pudieras elegir
un hábito nuevo
para que forme
parte de tu vida
diaria, ¿qué hábito
elegirías?

¿A quién has
conocido en esta
peregrinación que
nunca olvidarás?



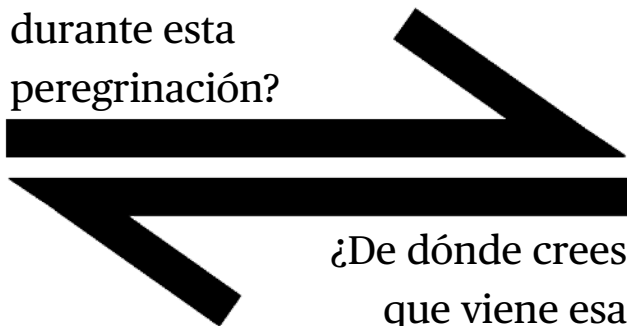
¿Quién ha tenido el
mayor impacto en tu
vida hasta este
momento? ¿Por qué
esta persona marcó
tanto tu vida?

¿Qué te preocupa
más mientras
caminas?



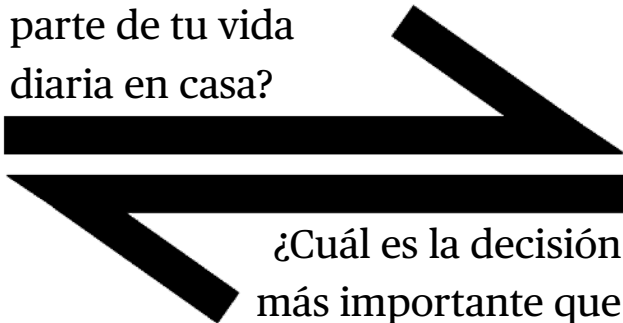
¿Qué situación o
evento a drenado tu
energía mental al
máximo en los
últimos años?

¿Han surgido en tu
mente sentimientos
de culpabilidad
durante esta
peregrinación?



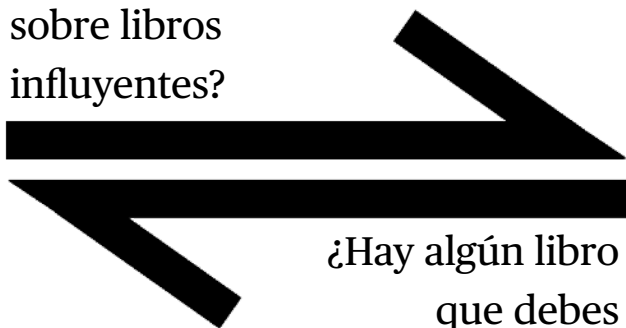
¿De dónde crees
que viene esa
culpabilidad?
¿Cómo afrontan
diferentes personas
la culpabilidad?
¿Cómo la afrontas
tú?

Mientras caminas,
¿qué decisiones
tienes que tomar
que no formaban
parte de tu vida
diaria en casa?



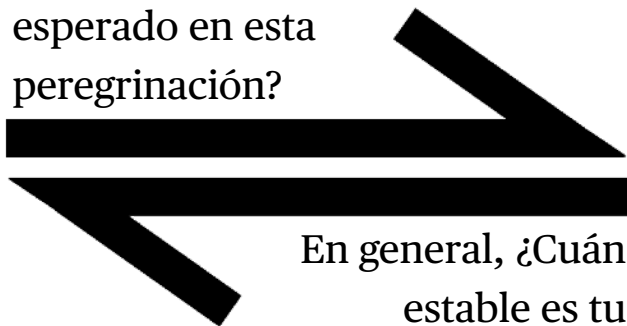
¿Cuál es la decisión
más importante que
ves en el horizonte
en esta nueva etapa
de tu vida?

¿Has tenido alguna
conversación con
otros peregrinos
sobre libros
influyentes?



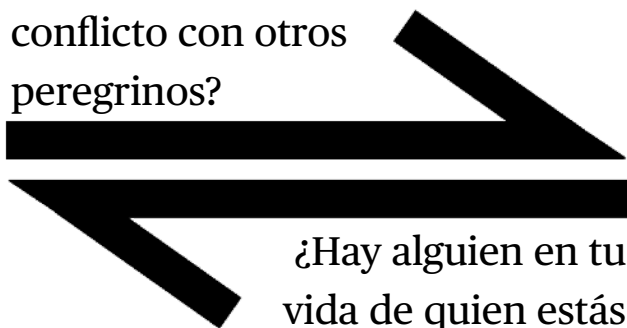
¿Hay algún libro
que debes
considerar leer
cuando regreses a
casa? ¿Por qué?

¿Qué te ha costado
menos o más de lo
esperado en esta
peregrinación?



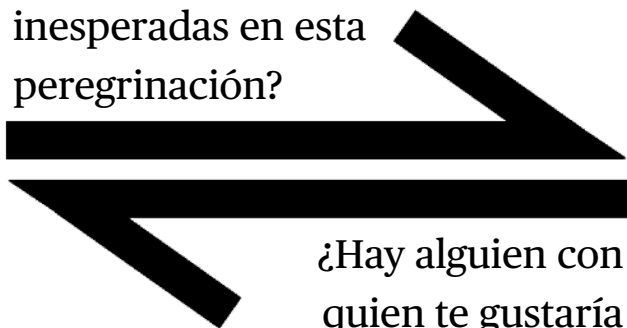
En general, ¿Cuán
estable es tu
situación
financiera? ¿Estás
satisfecho(a) con
ello?

¿Has tenido algún
conflicto con otros
peregrinos?



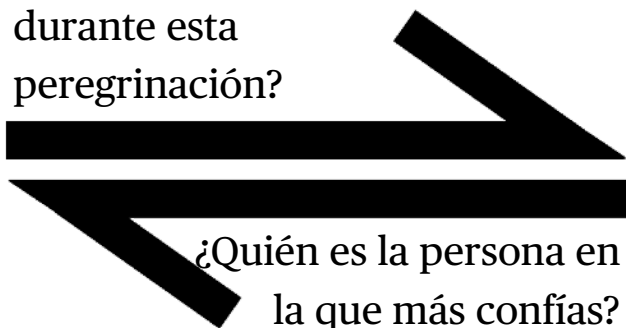
¿Hay alguien en tu
vida de quien estás
tratando de
distanciarte? ¿Por
qué?

¿Has hecho
amistades
inesperadas en esta
peregrinación?



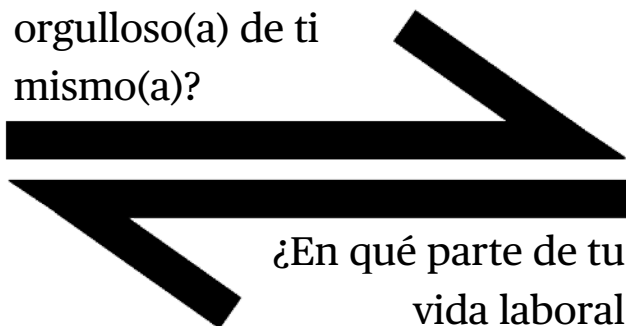
¿Hay alguien con
quien te gustaría
construir una relación
durante los próximos
años? ¿Cómo definirías
una relación
“saludable”?

¿Has recibido
ayuda de personas
imprevistas
durante esta
peregrinación?



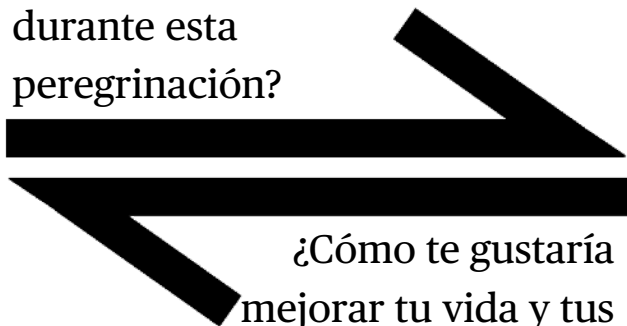
¿Quién es la persona en
la que más confías?
¿Qué consejo te daría
ahora mismo sobre lo
que estás considerando
hacer en tu próximo
capítulo de la vida?

¿En qué aspecto de
tu peregrinación
estás
particularmente
orgulloso(a) de ti
mismo(a)?



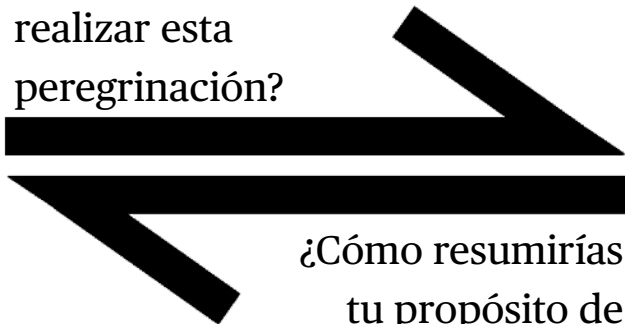
¿En qué parte de tu
vida laboral
encuentras mayor
satisfacción?

¿Qué nueva
habilidad has
descubierto en ti
durante esta
peregrinación?



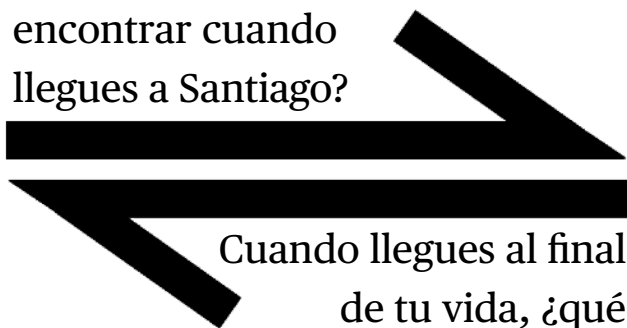
¿Cómo te gustaría
mejorar tu vida y tus
habilidades
laborales en el
futuro previsible?

¿Cómo resumirías tu
propósito al querer
realizar esta
peregrinación?



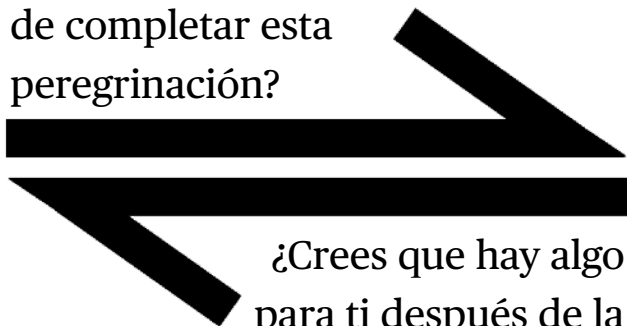
¿Cómo resumirías
tu propósito de
vida?

¿Qué esperas
encontrar cuando
llegues a Santiago?



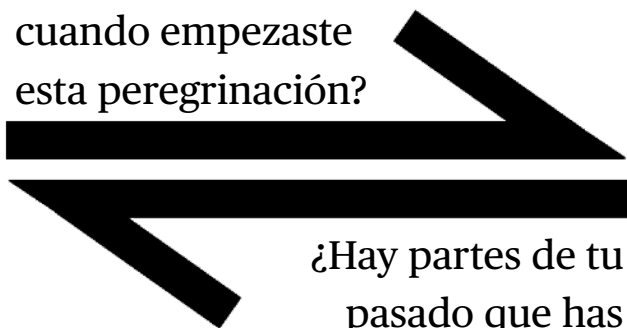
Cuando llegues al final
de tu vida, ¿qué
esperas poder decir
de ti mismo(a)?

¿Cuán diferente
esperas ser después
de completar esta
peregrinación?



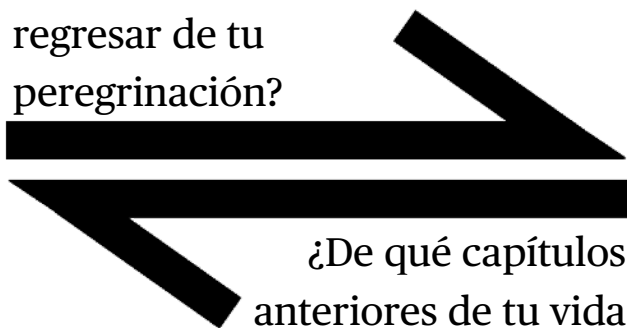
¿Crees que hay algo
para ti después de la
muerte?

¿Qué dejaste atrás
cuando empezaste
esta peregrinación?



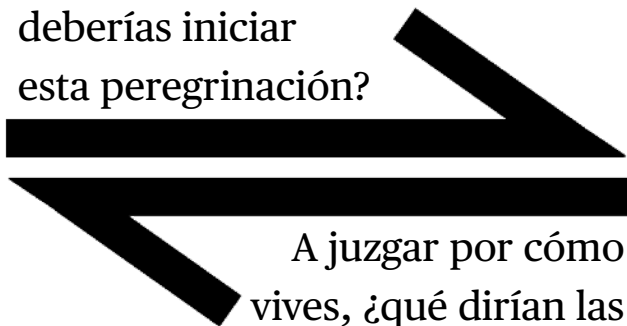
¿Hay partes de tu
pasado que has
tenido que dejar
para tomar una
dirección diferente
en la vida?

¿Qué temes al
regresar de tu
peregrinación?



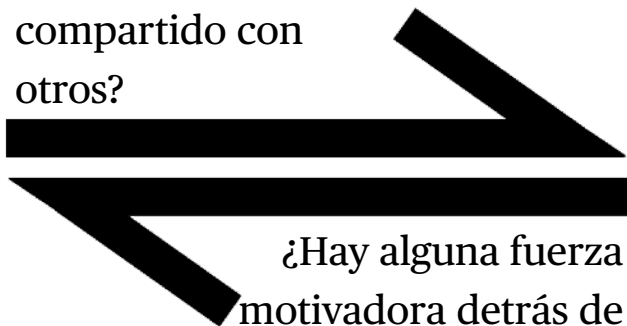
¿De qué capítulos
anteriores de tu vida
te arrepientes?
¿Planeas abordarlos?
Si es así, ¿cómo?

¿Qué motivos les
diste a tus amigos y
familiares del
porqué
deberías iniciar
esta peregrinación?



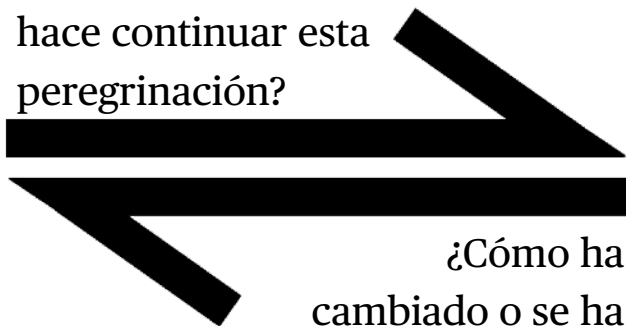
A juzgar por cómo
vives, ¿qué dirían las
personas más
cercanas a ti sobre tu
enfoque en la vida?

¿Tienes algún
motivo para hacer
esta peregrinación
que no hayas
compartido con
otros?



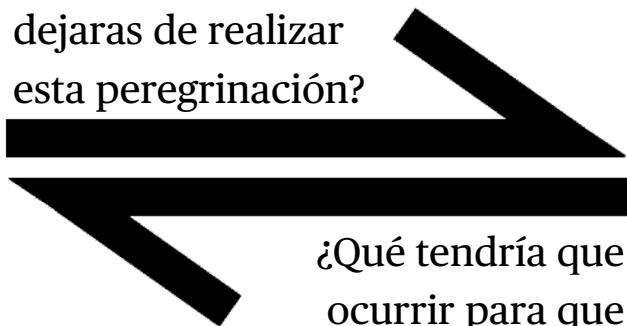
¿Hay alguna fuerza
motivadora detrás de
tus decisiones diarias
que no hayas
contado a nadie?

¿Cuál es la razón principal que te hace continuar esta peregrinación?



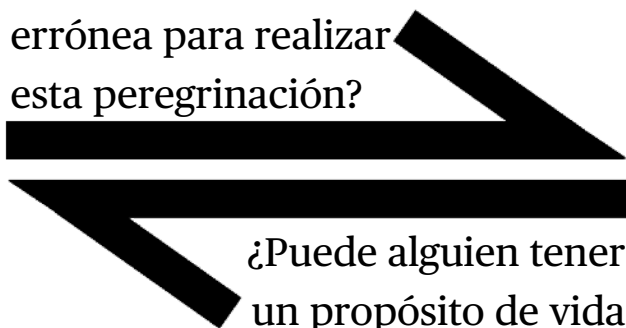
¿Cómo ha cambiado o se ha perfeccionado el propósito de tu vida a lo largo de los años?

¿Qué tendría que
ocurrir para que
dejaras de realizar
esta peregrinación?



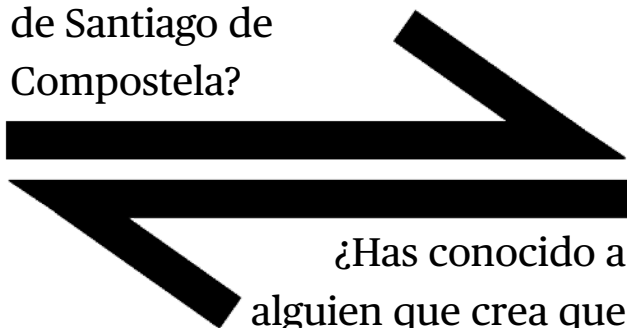
¿Qué tendría que
ocurrir para que
cambies de opinión
sobre el propósito de
tu vida?

¿Has conocido a
alguien que haya
tenido una razón
errónea para realizar
esta peregrinación?



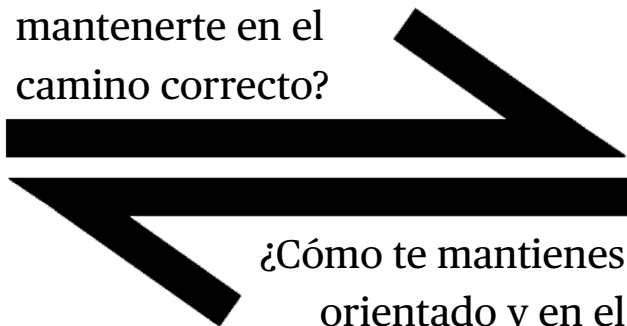
¿Puede alguien tener
un propósito de vida
equivocado? ¿Por qué
sí o por qué no?

¿Has conocido a
alguien que no
tuviese un motivo
razonable para
hacer esta
peregrinación o que
ni siquiera creyera
que existía la ciudad
de Santiago de
Compostela?



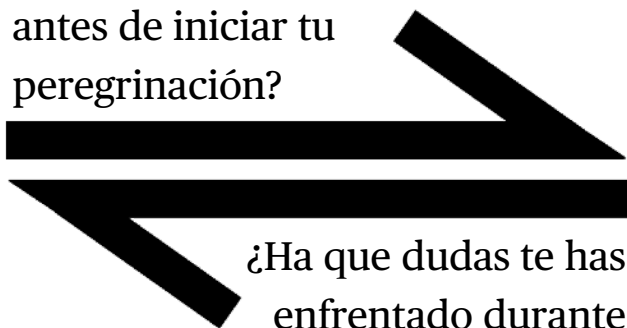
¿Has conocido a
alguien que crea que
su vida no tiene un
significado? ¿Qué
piensas de ello?

¿Qué medios usas o a
qué te aferras para
mantenerte en el
camino correcto?



¿Cómo te mantienes
orientado y en el
camino correcto en
tu vida diaria?

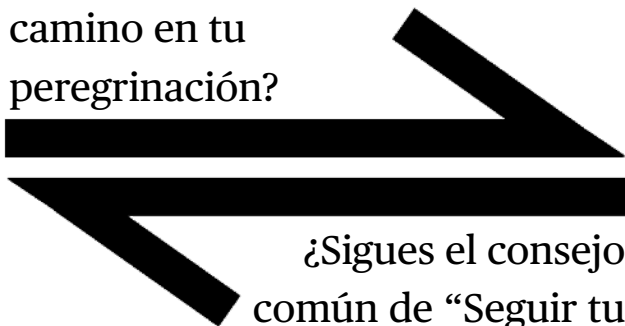
¿Qué dudas tuviste
antes de iniciar tu
peregrinación?



¿Ha que dudas te has
enfrentado durante
estos últimos años?

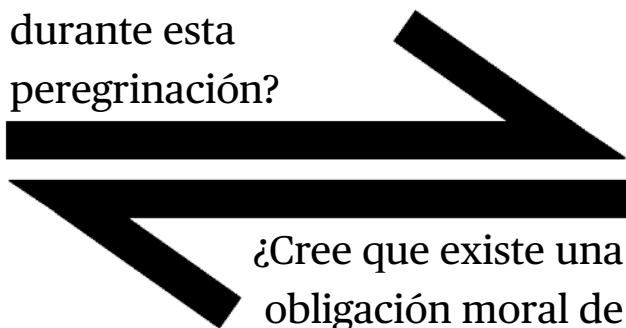
¿Qué dudas tienes
ahora mismo?

¿Has tomado
alguna decisión que
terminó
desviándote del
camino en tu
peregrinación?



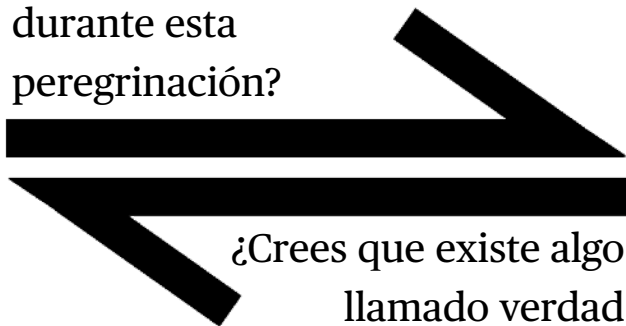
¿Sigues el consejo
común de “Seguir tu
corazón”? ¿Alguna vez
tu "corazón" te ha
desviado?

¿Has podido ayudar a
otros a encontrar la
senda correcta
durante esta
peregrinación?



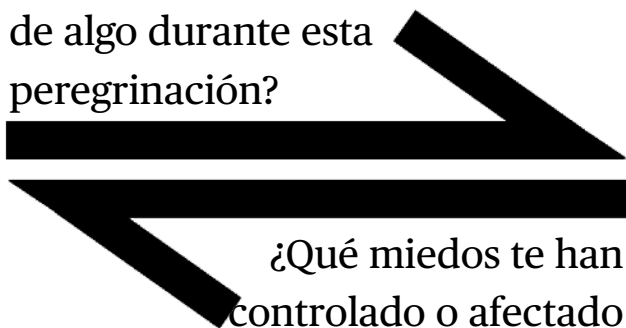
¿Cree que existe una
obligación moral de
ayudar a los demás si
van por el camino
equivocado en la
vida?

¿Te han mentido
durante esta
peregrinación?



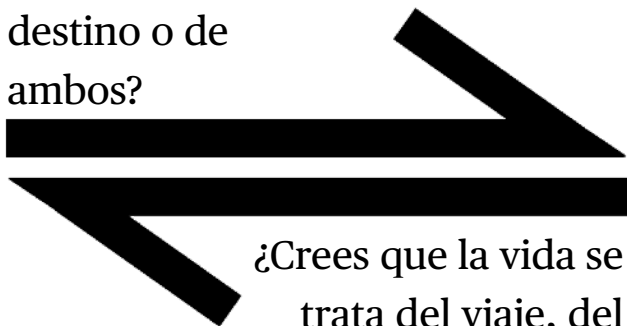
¿Crees que existe algo
llamado verdad
objetiva? ¿Cómo lo
sabes?

¿Has tenido miedo
de algo durante esta
peregrinación?



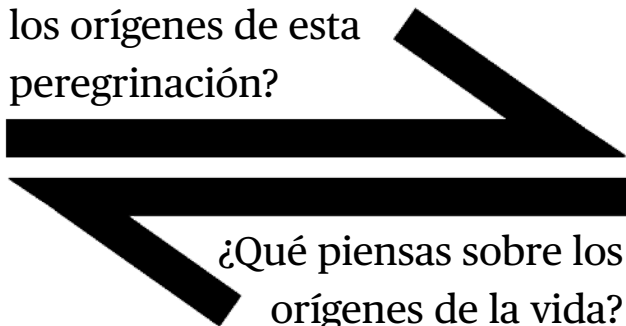
¿Qué miedos te han
controlado o afectado
durante los diferentes
capítulos de tu vida?
¿Hay alguno que sea el
más aterrador? ¿Cómo
lidias o te enfrentas
con esos miedos?

¿De qué se trata
esta peregrinación,
del viaje, del
destino o de
ambos?



¿Crees que la vida se
trata del viaje, del
destino o de ambos?
¿Por qué?

¿Qué opinas sobre
los orígenes de esta
peregrinación?

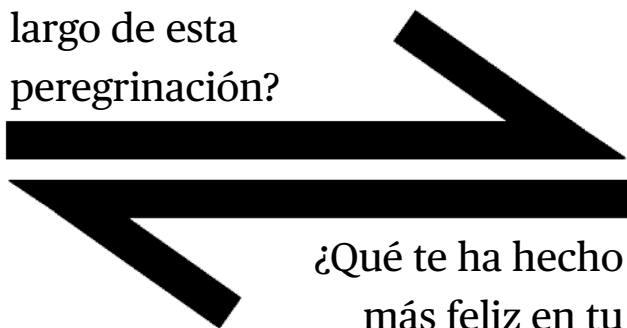


¿Qué piensas sobre los
orígenes de la vida?

¿Afecta eso tu forma
de vivir? Por ejemplo:

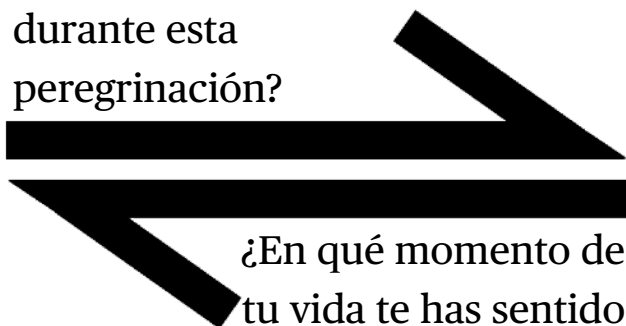
“Ya que venimos de
_____, debemos vivir
_____”.

¿Qué cosas
pequeñas te han
hecho feliz a lo
largo de esta
peregrinación?



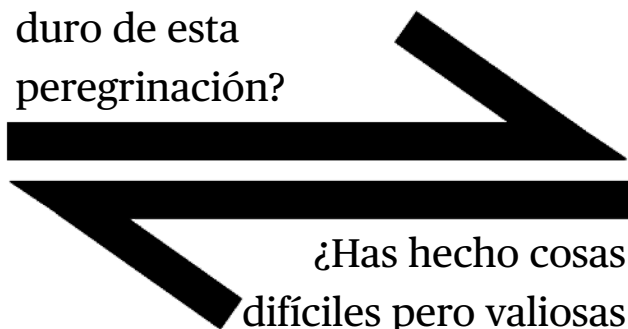
¿Qué te ha hecho
más feliz en tu
último capítulo de
vida?

¿En qué momento
has
experimentado el
mayor cansancio
durante esta
peregrinación?



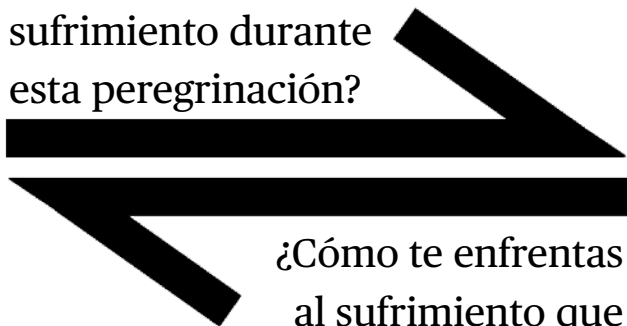
¿En qué momento de
tu vida te has sentido
más agotado(a)?
¿Cómo encontraste
descanso?

¿Qué ha sido lo más
duro de esta
peregrinación?



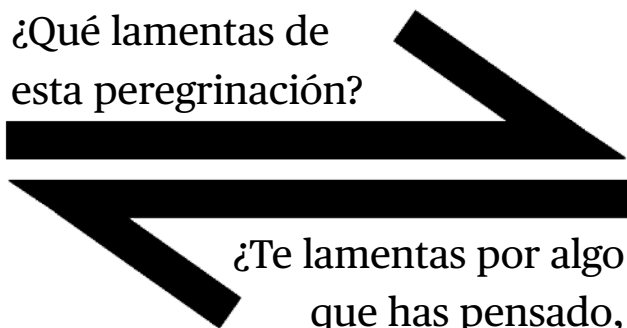
¿Has hecho cosas
difíciles pero valiosas
en tu vida?

¿Cuáles son las formas en las que has experimentado sufrimiento durante esta peregrinación?



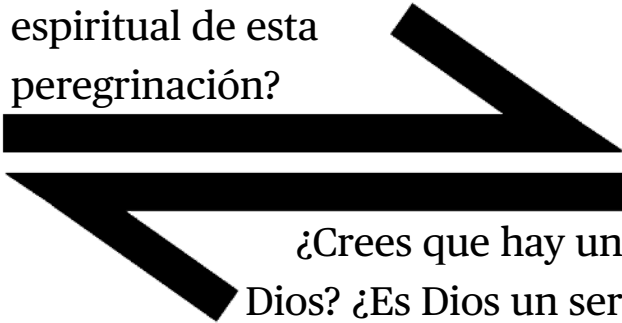
¿Cómo te enfrentas al sufrimiento que experimentas en tu vida? ¿Cómo procesas el sufrimiento que ves a nivel global?

¿Qué lamentas de
esta peregrinación?



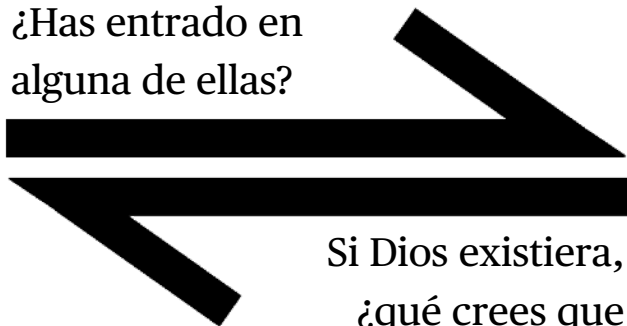
¿Te lamentas por algo
que has pensado,
dicho o hecho en tu
vida? ¿Estás
arrepentido(a) de
ello? ¿Cómo enfrentas
este sentimiento?

¿Qué opinas sobre
el propósito
espiritual de esta
peregrinación?



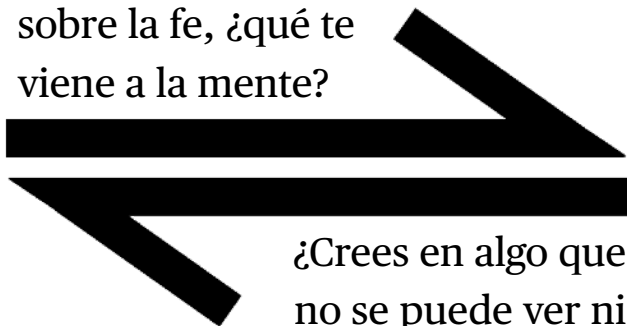
¿Crees que hay un
Dios? ¿Es Dios un ser
personal? ¿Es el
universo Dios? ¿Está
el universo dentro de
Dios? ¿Cómo llegaste
a tus conclusiones?

¿Qué piensas sobre
las iglesias que has
visto a lo largo de
esta peregrinación?
¿Has entrado en
alguna de ellas?



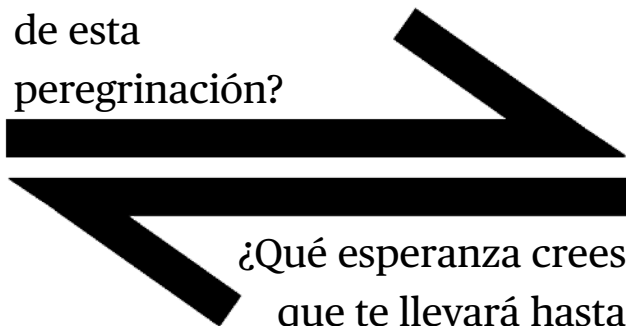
Si Dios existiera,
¿qué crees que
piensa de ti?

Cuando piensas
sobre la fe, ¿qué te
viene a la mente?



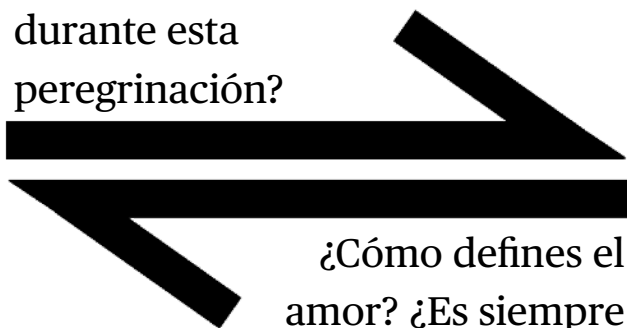
¿Crees en algo que
no se puede ver ni
probar
empíricamente? ¿Por
qué sí o por qué no?

¿Cuales son
las pequeñas cosas
que te han dado
esperanza a lo largo
de esta
peregrinación?



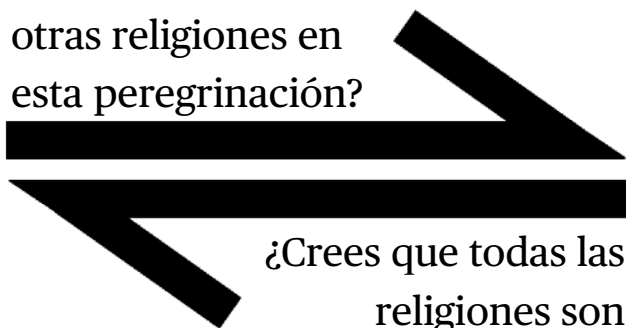
¿Qué esperanza crees
que te llevará hasta
el final de tu vida?
¿Tienes esperanza de
una vida futura?

¿Quién te ha
demostrado amor
durante esta
peregrinación?



¿Cómo defines el
amor? ¿Es siempre
amoroso estar de
acuerdo en todo con
todos?

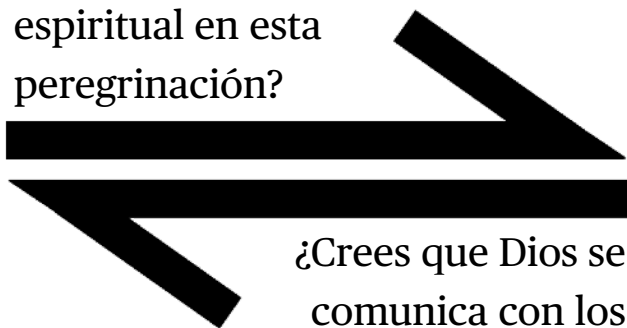
¿Te has encontrado
con personas de
otras religiones en
esta peregrinación?



¿Crees que todas las
religiones son
básicamente iguales?

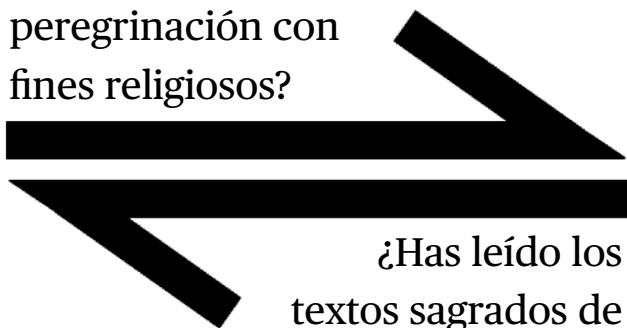
¿Cómo las
categorizarías?

¿Has tenido un
encuentro
espiritual en esta
peregrinación?



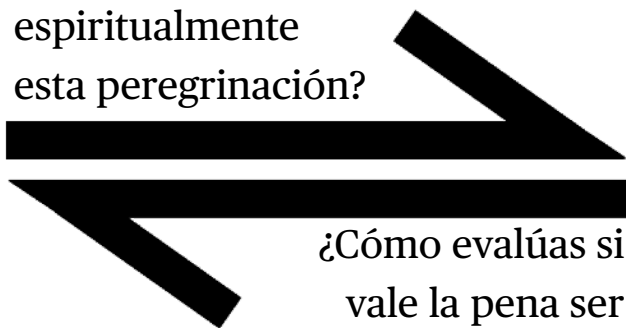
¿Crees que Dios se
comunica con los
seres humanos?
¿Por qué sí o por
qué no?

¿Qué opinas de los peregrinos que realizan esta peregrinación con fines religiosos?



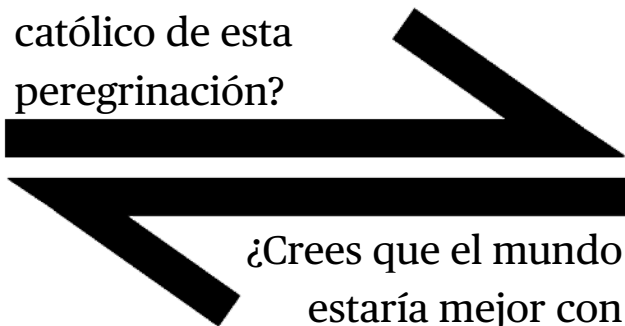
¿Has leído los textos sagrados de alguna religión?
¿Cuál crees que es el objetivo de la religión?

¿Cómo te ha
afectado
espiritualmente
esta peregrinación?



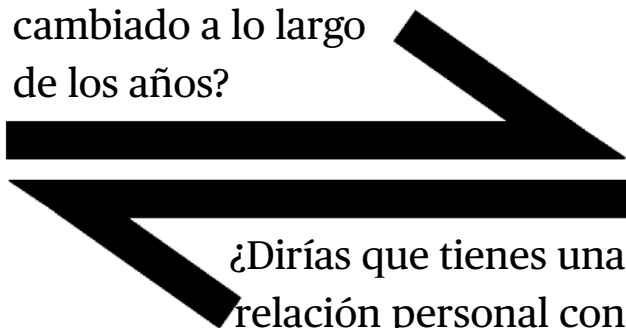
¿Cómo evalúas si
vale la pena ser
religioso o seguir
prácticas
espirituales?

¿Cuáles luchas has
tenido, u otros
contigo, con
respecto al origen
católico de esta
peregrinación?



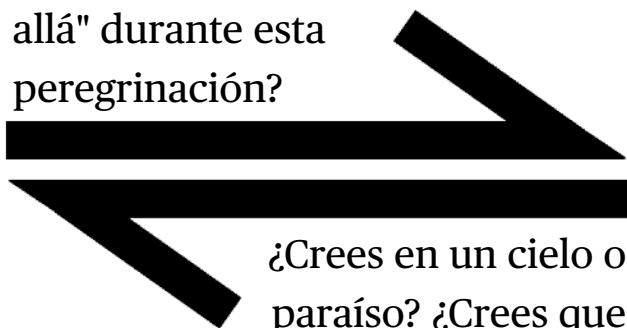
¿Crees que el mundo
estaría mejor con
más o menos
religión? ¿Por qué
dirías eso?

¿Con qué trasfondo
espiritual creciste?
¿Cómo has
cambiado a lo largo
de los años?



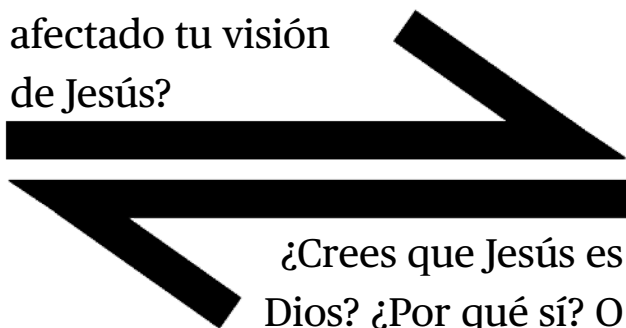
¿Dirías que tienes una
relación personal con
Dios? ¿Cómo
describirías tu
relación con él?

¿Has cambiado tu
idea del "más
allá" durante esta
peregrinación?



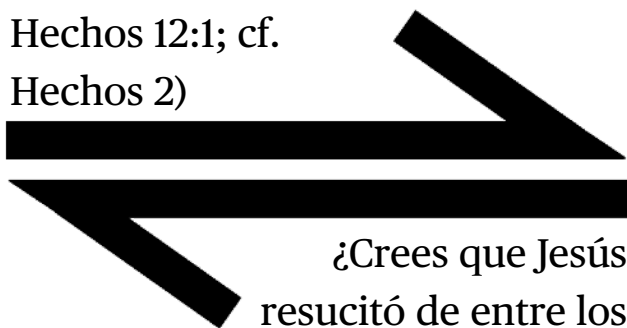
¿Crees en un cielo o
paraíso? ¿Crees que
todo "camino"
conduce al cielo?
¿Cómo llegaste a esa
conclusión?

¿Cómo esta
peregrinación ha
afectado tu visión
de Jesús?



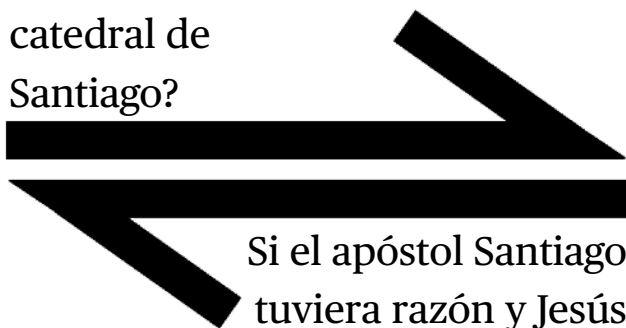
¿Crees que Jesús es
Dios? ¿Por qué sí? O
¿Por qué no? ¿Cómo
llegaste a esa
conclusión?

¿Crees que el
apóstol Santiago
creía en aquello por
lo que fue
martirizado? (Ver
Hechos 12:1; cf.
Hechos 2)



¿Crees que Jesús
resucitó de entre los
muertos? ¿Por qué
sí o por qué no?

¿Cómo fue para ti
estar frente a la
catedral de
Santiago?



Si el apóstol Santiago
tuviera razón y Jesús
realmente estuviera
vivo, ¿qué significaría
para tu vida?

Conectar

Para obtener actualizaciones
sobre los nuevos lanzamientos
de Seth Grotzke, visite
scquest.org

Para más recursos sobre el
Camino de Santiago, conéctate
en
puntosluz.org

También de Seth Grotzke

Children's Literature

Would Daddy Love Me More? 2016

History

*God's Reflections: Biblical Insight
from America's Story* (Contributor)
2022

Fiction

*Pilgrim's Progress For Today's
Pilgrim* 2023

Poetry

Liturgies For The Pilgrim 2023

Sobre el Autor

Seth es un seguidor de Jesús, esposo de Crystal, padre de tres y amante de historias inusuales. Pasa gran parte de su tiempo ministrando en la plantación de iglesias y colaborando con la educación teológica en España. En sus tiempos libres investiga sobre el Camino de Santiago o recorre senderos en busca de aventuras.

scquest.org

© 2023 Seth Grotzke

Compass Questions

All rights reserved.

Published by Palacio Hermoso Press

2023

Pontevedra, Galicia, Spain

Es fácil existir sin pensar profundamente en nuestra vida. Pero como dijo Sócrates, “... La vida no examinada no vale la pena vivirla...”

Con esta guía espero brindarte algunas preguntas que puedan resultarte familiares o completamente nuevas. Las llamo "Preguntas de la brújula". Estas nos ayudan a reevaluar nuestra dirección actual, y lo hacen por medio de ayudarnos a comprender el principio y el final de nuestro viaje. Al considerarlas, tal vez recordaras viejas verdades o encontraras nuevas respuestas.



Seth es un seguidor de Jesús, esposo de Crystal, padre de tres y amante de historias inusuales. Pasa gran parte de su tiempo ministrando en la plantación de iglesias y colaborando con la educación teológica en España. En sus tiempos libres investiga sobre el Camino de Santiago o recorre senderos en busca de aventuras.