



# QUESTIONS BOUSSOLE

SETH GROTZKE

# **Questions Boussole**

64 questions pour ceux qui  
parcourent le Chemin de  
Compostelle

## **Seth Grotzke**

Traduit par: Sarah Vega  
Lastécouères

*Pour ceux qui sont prêts à se poser  
des questions difficiles.*

# Introduction

Il est facile d'exister sans réfléchir profondément. Mais comme le disait Socrate : « ...une vie sans examen ne vaut pas la peine d'être vécue... »<sup>1</sup> C'est peut-être pour cela que vous avez commencé ce voyage. Vous n'étiez pas satisfait du simple fait d'exister et vous vouliez réfléchir profondément. Peut-être que vous vouliez trouver un but. Peut-être que vous vouliez changer.

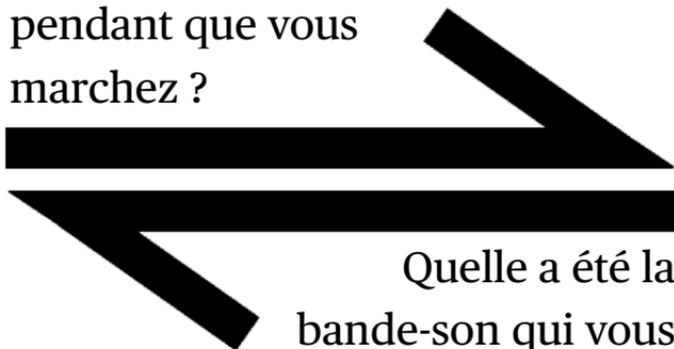
Marcher nous donne l'opportunité de laisser nos pensées s'éclaircir et notre corps rattraper notre cœur et notre esprit. Mais peut-être que vos pensées ne sont pas complètement éclaircies. Peut-être en avez-vous assez d'avoir les mêmes idées qui tournent en boucle vous traverser l'esprit.

Nous espérons vous poser quelques questions qui peuvent vous être familières ou qui peuvent être complètement nouvelles. Nous les appelons « Questions boussole » car elles nous aident à réévaluer notre direction actuelle en fonction de notre compréhension du début et de la fin de notre voyage. En les considérant, vous vous souviendrez peut-être d'anciennes vérités ou vous trouverez de nouvelles réponses en les considérant de nouveau.

Beaucoup de ces questions ont été formulées pour la première fois aux côtés de ceux du Conversational English Group de Ponferrada, en Espagne : à savoir Jonathan Templeton, Jodi Harrison, Crystal Grotzke et de nombreux amis qui ont participé à la planification, à la

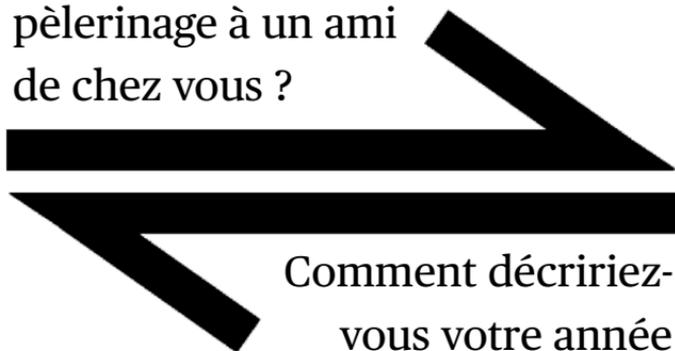
direction ou à la participation aux  
randonnées annuelles sur le Chemin de  
Compostelle. Merci à tous ceux qui nous  
ont aidés à réfléchir profondément !

À quoi pensez-  
vous le plus  
pendant que vous  
marchez ?



Quelle a été la  
bande-son qui vous  
est venue le plus  
souvent en tête ces  
dernières années ?

Comment décririez-vous une journée typique de votre pèlerinage à un ami de chez vous ?



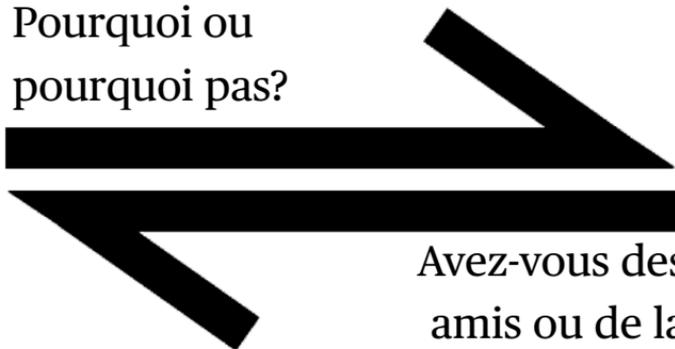
Comment décririez-vous votre année type dans la vie normale ?

Qu'est-ce qui vous  
pousse à marcher  
tous les jours ?



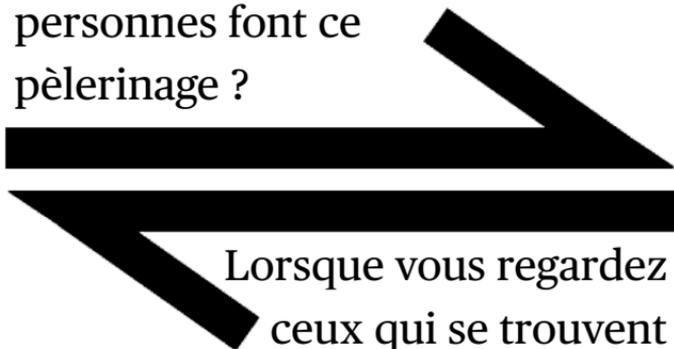
Qu'est-ce qui vous  
fait avancer dans la  
vie quotidienne ?

Communiquez-vous  
beaucoup avec  
d'autres pèlerins ?  
Pourquoi ou  
pourquoi pas?



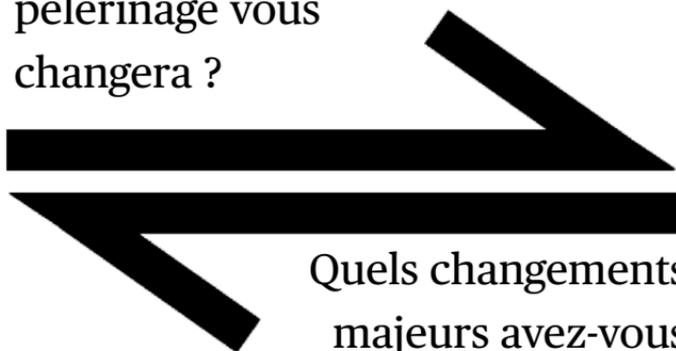
Avez-vous des  
amis ou de la  
famille à la maison  
qui vous  
connaissent  
vraiment ?

Quelle est votre  
perception des  
raisons pour  
lesquelles d'autres  
personnes font ce  
pèlerinage ?



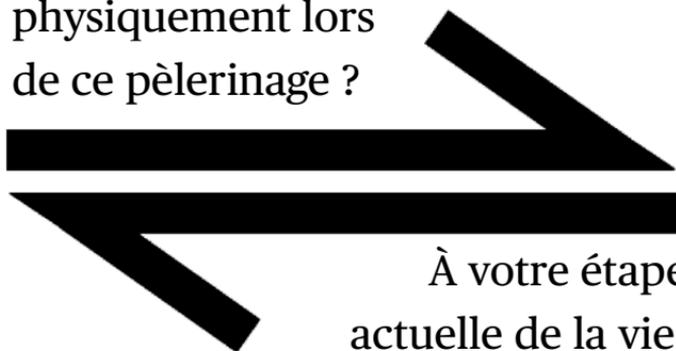
Lorsque vous regardez  
ceux qui se trouvent  
dans vos sphères  
relationnelles, quel  
semble être le  
raisonnement courant  
pour vivre la vie  
comme ils le font ?

Comment espérez-vous que ce pèlerinage vous changera ?



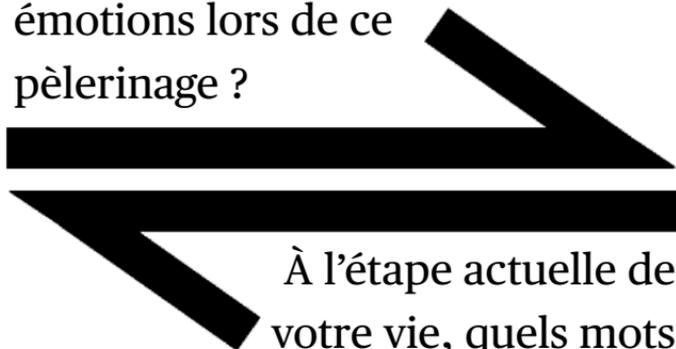
Quels changements majeurs avez-vous vécus au cours du dernier chapitre de votre vie ? Quels changements majeurs souhaiteriez-vous apporter ?

Quels mots  
utiliseriez-vous  
pour décrire ce que  
vous avez ressenti  
physiquement lors  
de ce pèlerinage ?



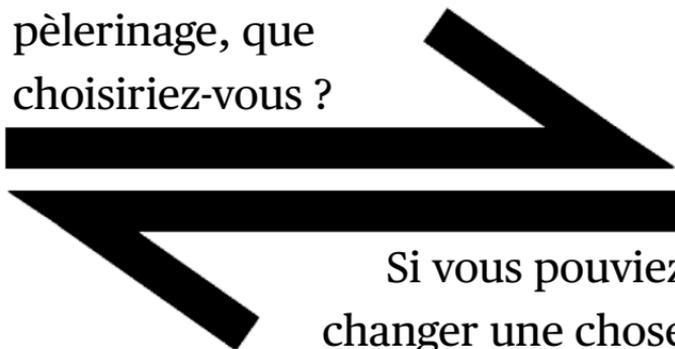
À votre étape  
actuelle de la vie,  
quels mots  
utiliseriez-vous pour  
décrire votre  
perception de votre  
être physique ?

Quels mots  
utiliseriez-vous  
pour décrire vos  
pensées et vos  
émotions lors de ce  
pèlerinage ?



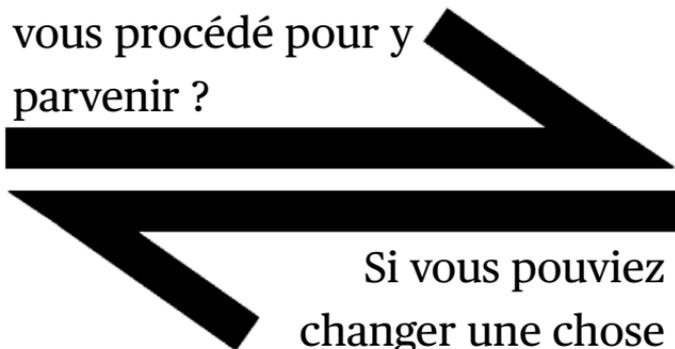
À l'étape actuelle de  
votre vie, quels mots  
utiliseriez-vous pour  
décrire vos pensées  
et vos émotions ?

Si vous pouviez  
changer quelque  
chose dans votre être  
physique pour mieux  
gérer votre  
pèlerinage, que  
choisiriez-vous ?



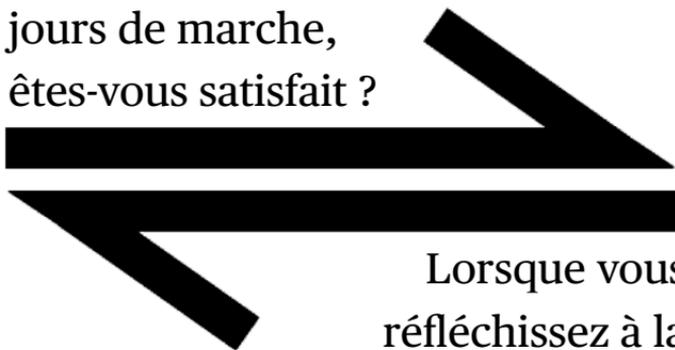
Si vous pouviez  
changer une chose  
dans votre être  
physique pour vivre  
une vie meilleure,  
que choisiriez-vous ?

Si vous aviez pu  
mieux vous préparer  
intellectuellement et  
émotionnellement à  
votre pèlerinage,  
comment auriez-  
vous procédé pour y  
parvenir ?



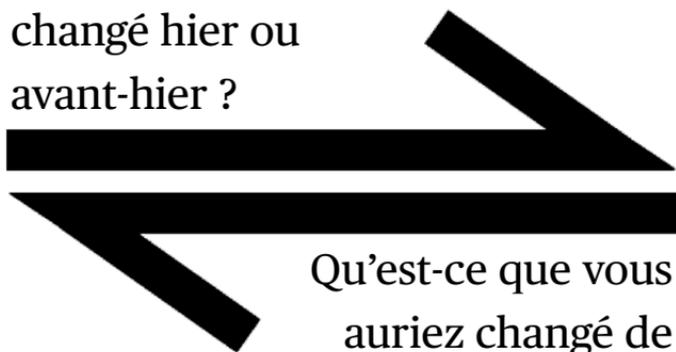
Si vous pouviez  
changer une chose  
dans votre être  
intérieur pour mieux  
naviguer dans la vie,  
que choisiriez-vous ?

Lorsque vous réfléchissez à la façon dont vous avez pensé, agi et traité les autres au cours des derniers jours de marche, êtes-vous satisfait ?



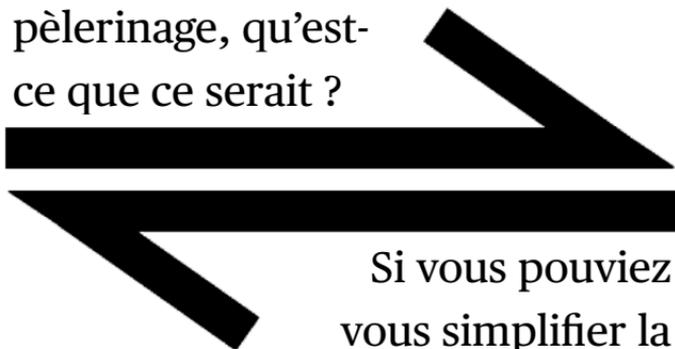
Lorsque vous réfléchissez à la façon dont vous avez vécu le dernier chapitre de votre vie, êtes-vous celui ou celle que vous voulez être ?

Qu'auriez-vous  
changé hier ou  
avant-hier ?



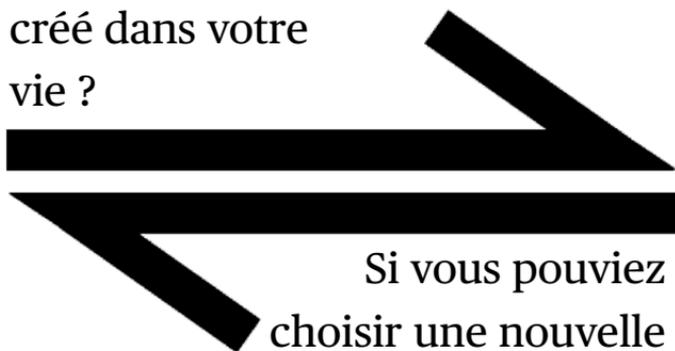
Qu'est-ce que vous  
auriez changé de  
l'année passée ?

Si vous pouviez  
simplifier quelque  
chose par rapport à  
votre journée type  
lors de votre  
pèlerinage, qu'est-  
ce que ce serait ?



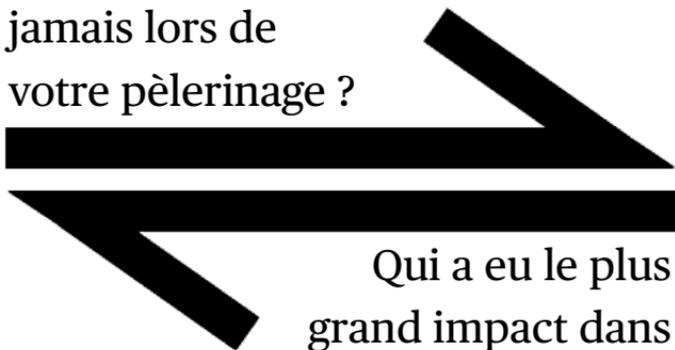
Si vous pouviez  
vous simplifier la  
vie dans un  
domaine, lequel  
choisiriez-vous ?

Quelle nouvelle  
habitude ce  
pèlerinage a-t-il  
créé dans votre  
vie ?



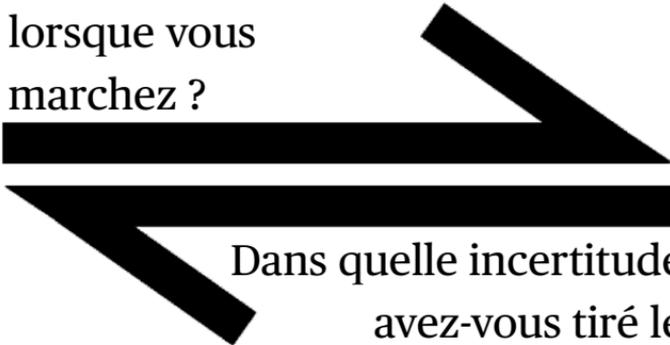
Si vous pouviez  
choisir une nouvelle  
habitude pour qu'elle  
fasse immédiatement  
partie de votre vie  
quotidienne à la  
maison, quelle  
habitude choisiriez-  
vous ?

Qui avez-vous  
rencontré que  
vous n'oublierez  
jamais lors de  
votre pèlerinage ?



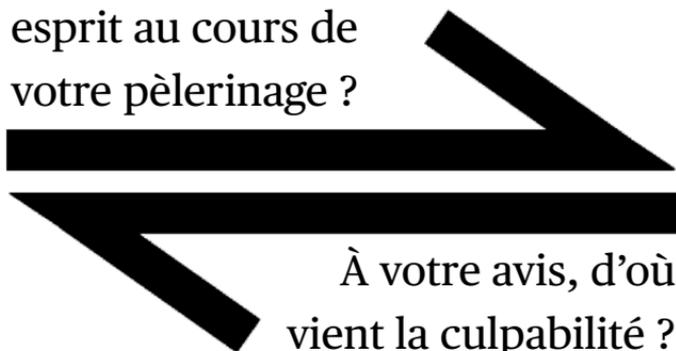
Qui a eu le plus  
grand impact dans  
votre vie jusqu'à  
présent ? Qu'avaient-  
ils en eux qui a fait  
une telle différence ?

De quoi vous  
inquiétez-vous  
lorsque vous  
marchez ?



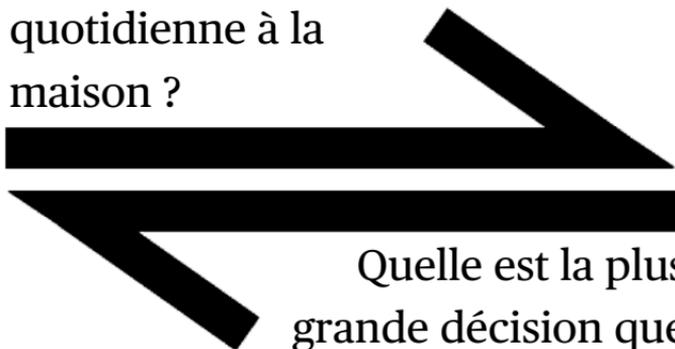
Dans quelle incertitude  
avez-vous tiré le  
meilleur parti de votre  
énergie mentale  
disponible au cours  
des dernières années ?

Des sentiments de culpabilité ont-ils surgit dans votre esprit au cours de votre pèlerinage ?



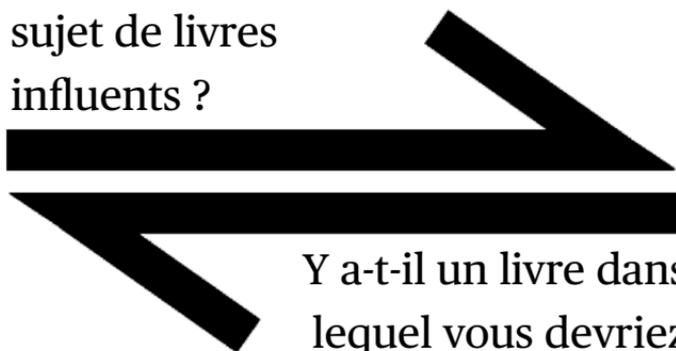
À votre avis, d'où vient la culpabilité ?  
Comment différentes personnes gèrent-elles la culpabilité ?  
Comment la gérez-vous ?

Pendant que vous  
marchez, quelles  
décisions devez-vous  
prendre qui ne  
faisaient pas partie  
de votre vie  
quotidienne à la  
maison ?



Quelle est la plus  
grande décision que  
vous voyez à  
l'horizon dans ce  
nouveau chapitre de  
votre vie ?

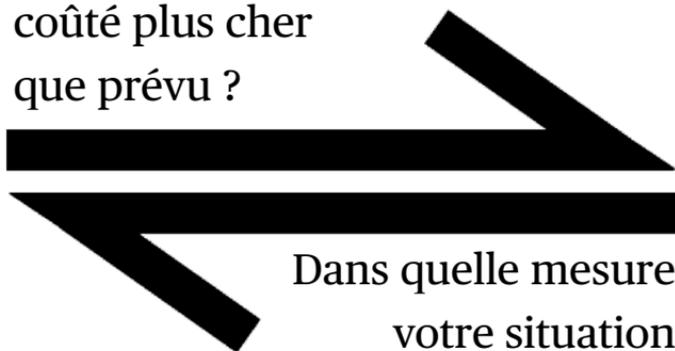
Avez-vous eu des discussions avec d'autres pèlerins au sujet de livres influents ?



Y a-t-il un livre dans lequel vous devriez vous replonger à votre retour à la maison ? Pourquoi?

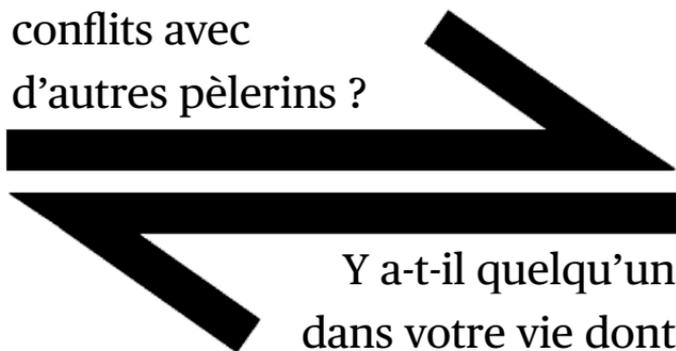
Qu'est-ce qui a  
coûté moins cher  
que prévu lors de  
votre pèlerinage ?

Qu'est-ce qui a  
coûté plus cher  
que prévu ?



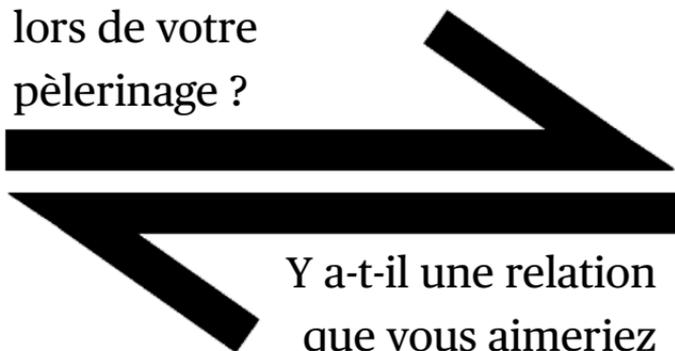
Dans quelle mesure  
votre situation  
financière globale  
est-elle stable ? En  
êtes-vous satisfait ?

Avez-vous eu des  
conflits avec  
d'autres pèlerins ?



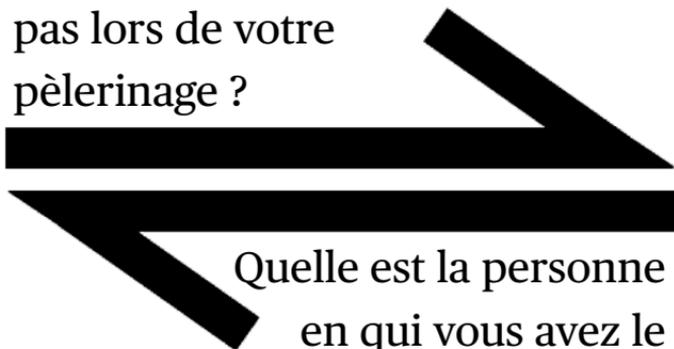
Y a-t-il quelqu'un  
dans votre vie dont  
vous essayez de vous  
éloigner ? Pourquoi?

Avez-vous noué des  
amitiés inattendues  
lors de votre  
pèlerinage ?



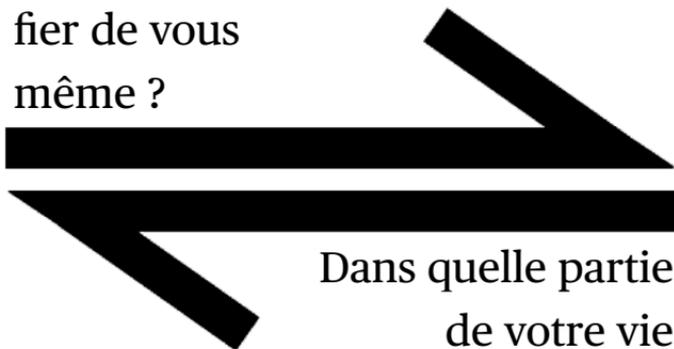
Y a-t-il une relation  
que vous aimeriez  
poursuivre au cours du  
prochain chapitre de  
votre vie ? Comment  
définiriez-vous une  
relation « saine » ?

Avez-vous reçu de  
l'aide là où vous ne  
vous y attendiez  
pas lors de votre  
pèlerinage ?



Quelle est la personne  
en qui vous avez le  
plus confiance ? Quels  
conseils vous  
donnerait-elle  
maintenant sur ce que  
vous envisagez dans le  
prochain chapitre de  
votre vie ?

Dans quel domaine  
de votre expérience  
de pèlerinage êtes-  
vous  
particulièrement  
fier de vous  
même ?



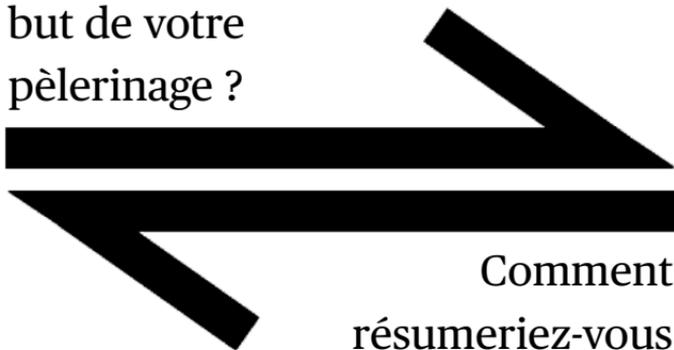
Dans quelle partie  
de votre vie  
professionnelle  
trouvez-vous le plus  
de satisfaction ?

Quelle nouvelle  
compétence avez-  
vous découverte  
au cours de ce  
pèlerinage ?



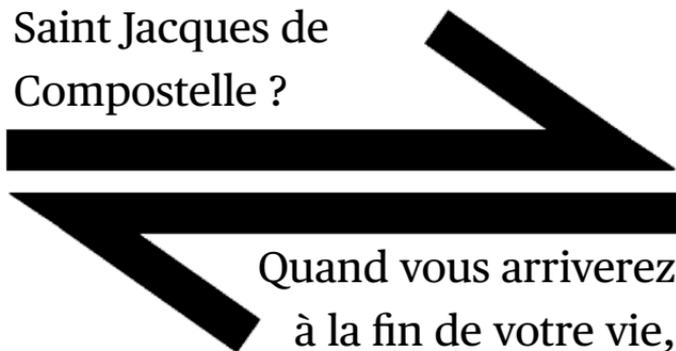
Comment souhaiteriez-  
vous améliorer vos  
compétences de vie et  
de travail dans un  
avenir proche ?

Comment  
résumeriez-vous le  
but de votre  
pèlerinage ?



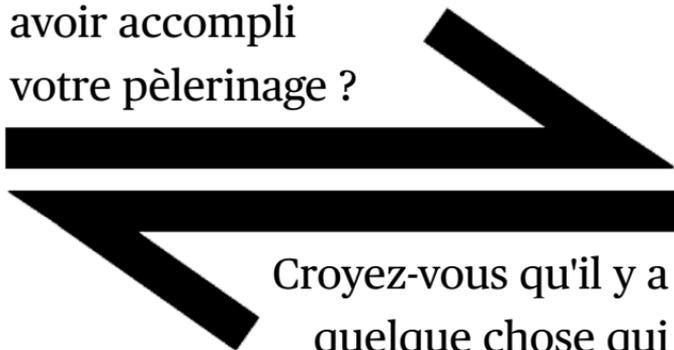
Comment  
résumeriez-vous  
votre but dans la vie?

Qu'espérez-vous  
trouver en arrivant à  
Saint Jacques de  
Compostelle ?



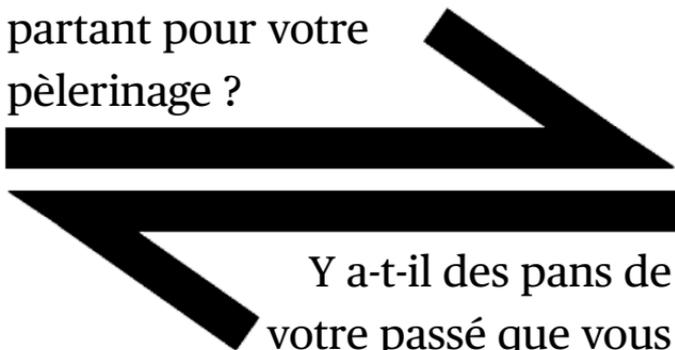
Quand vous arriverez  
à la fin de votre vie,  
qu'espérez-vous  
pouvoir dire ?

Comment  
envisagez-vous être  
différent après  
avoir accompli  
votre pèlerinage ?



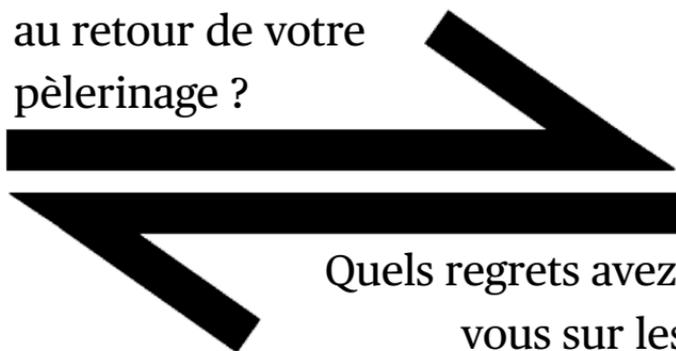
Croyez-vous qu'il y a  
quelque chose qui  
vous attend après la  
mort ?

Qu'avez-vous laissé  
derrière vous en  
partant pour votre  
pèlerinage ?



Y a-t-il des pans de  
votre passé que vous  
avez dû abandonner  
pour prendre une  
autre direction dans  
la vie ?

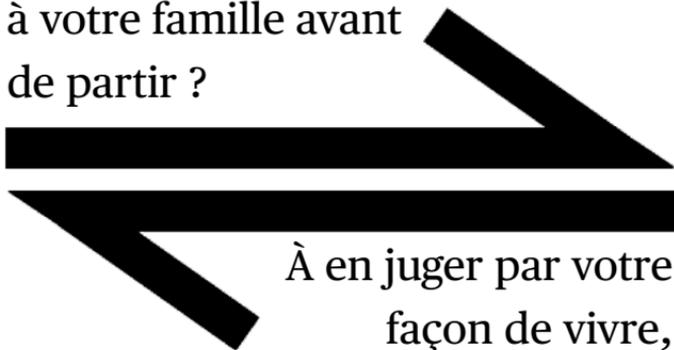
Que redoutez-vous  
au retour de votre  
pèlerinage ?



Quels regrets avez-  
vous sur les  
chapitres antérieurs  
de votre vie ?

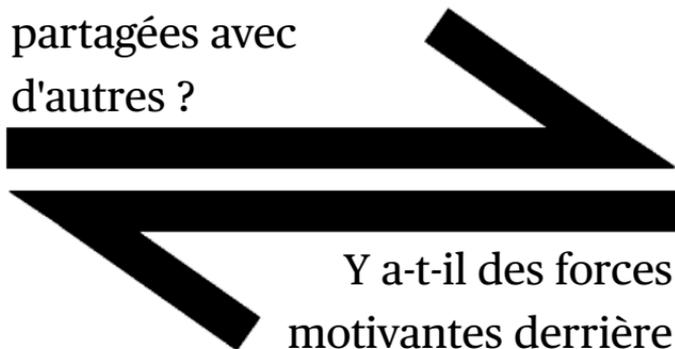
Envisagez-vous de  
les aborder ? Si c'est  
le cas, comment ?

Quelle raison pour  
commencer ce  
pèlerinage avez-vous  
donnée à vos amis et  
à votre famille avant  
de partir ?



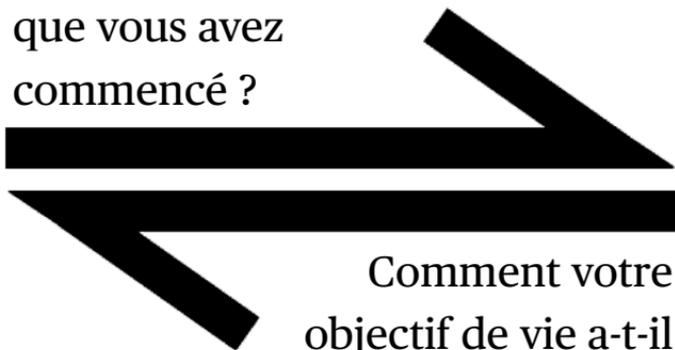
À en juger par votre  
façon de vivre,  
quelle est votre  
priorité dans la vie  
selon vos proches ?

Il y a t'il des raisons  
pour lesquelles vous  
faites ce pèlerinage  
que vous n'avez pas  
partagées avec  
d'autres ?



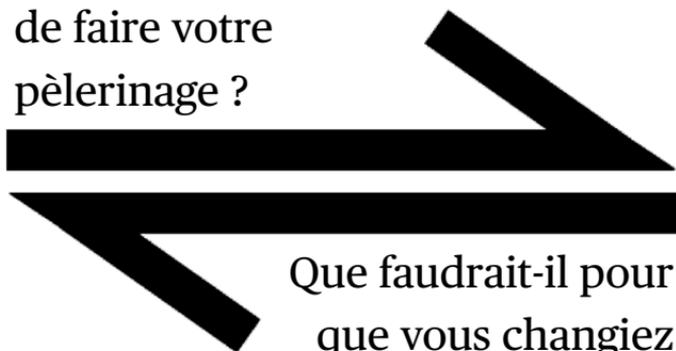
Y a-t-il des forces  
motivantes derrière  
vos décisions  
quotidiennes dont  
vous n'avez parlé à  
personne d'autre ?

Y a-t-il eu des raisons  
pour continuer votre  
pèlerinage qui se  
sont formulées dans  
votre esprit depuis  
que vous avez  
commencé ?



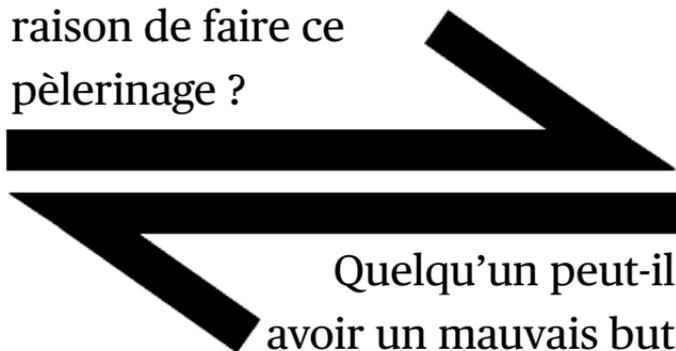
Comment votre  
objectif de vie a-t-il  
changé ou été affiné  
au fil des années ?

Que faudrait-il pour  
que vous arrêtiez  
de faire votre  
pèlerinage ?



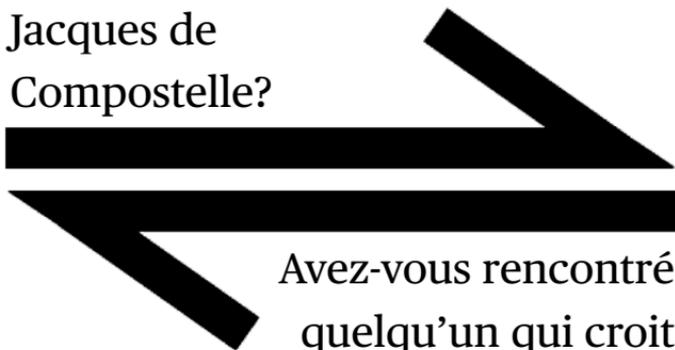
Que faudrait-il pour  
que vous changiez  
d'avis sur le but de  
votre vie ?

Avez-vous  
rencontré  
quelqu'un qui avait  
une mauvaise  
raison de faire ce  
pèlerinage ?



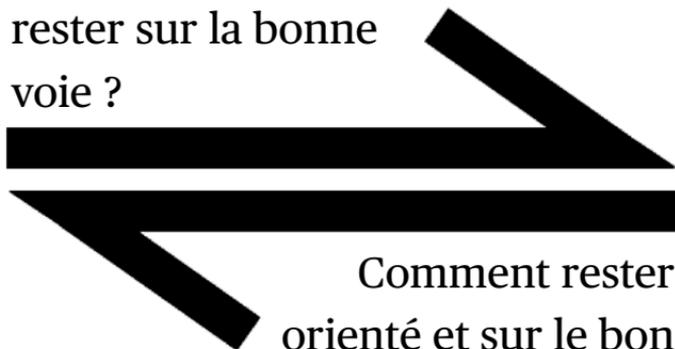
Quelqu'un peut-il  
avoir un mauvais but  
dans la vie ?  
Pourquoi ou  
pourquoi pas?

Avez-vous rencontré  
quelqu'un qui n'a  
absolument aucune  
raison de faire ce  
pèlerinage, ou qui ne  
croyait même pas à  
l'existence d'un Saint  
Jacques de  
Compostelle?



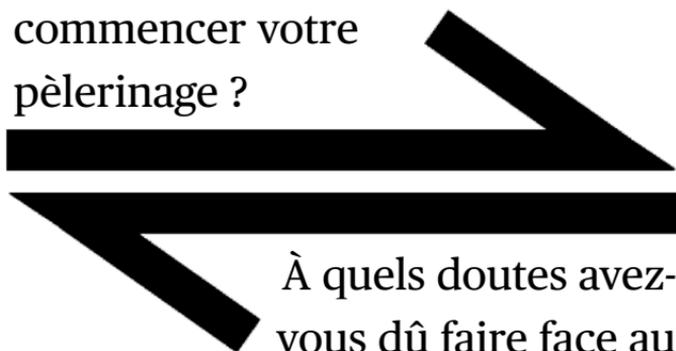
Avez-vous rencontré  
quelqu'un qui croit  
que la vie n'a pas  
vraiment de sens ?  
Qu'en pensez-vous ?

Quels outils utilisez-  
vous ou que  
surveillez-vous pour  
rester sur la bonne  
voie ?



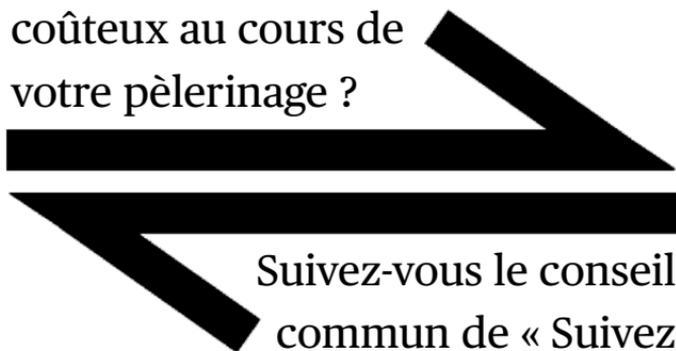
Comment rester  
orienté et sur le bon  
chemin dans la vie ?

Quels doutes aviez-  
vous avant de  
commencer votre  
pèlerinage ?



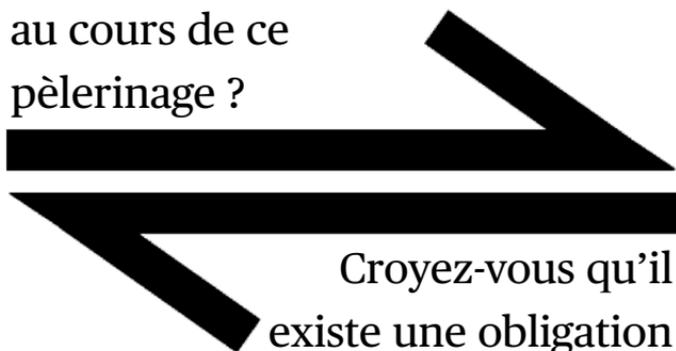
À quels doutes avez-  
vous dû faire face au  
cours de la dernière  
saison de votre vie ?  
À quels doutes faites-  
vous face en ce  
moment ?

Avez-vous pris des  
mauvais chemins  
coûteux au cours de  
votre pèlerinage ?



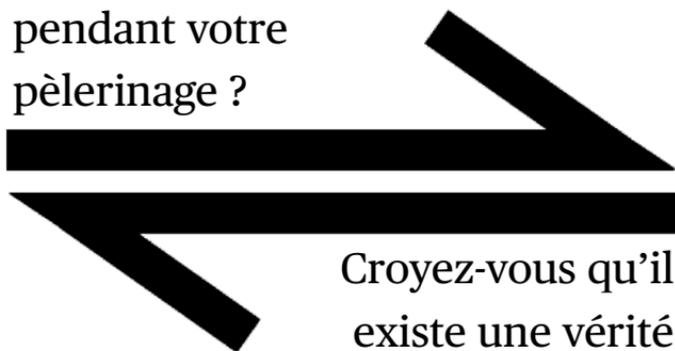
Suivez-vous le conseil  
commun de « Suivez  
votre cœur » ? Votre  
cœur vous a-t-il déjà  
égaré ?

Avez-vous pu aider  
d'autres personnes à  
trouver leur chemin  
au cours de ce  
pèlerinage ?



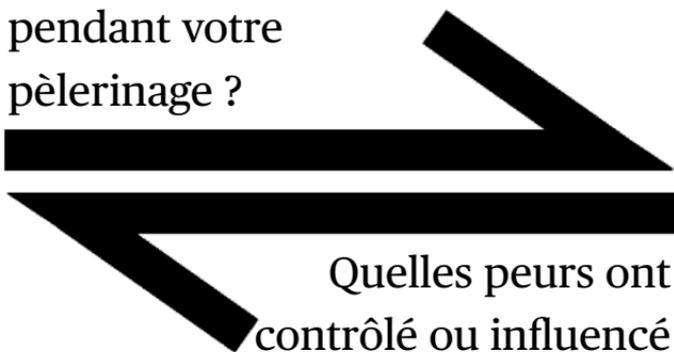
Croyez-vous qu'il  
existe une obligation  
morale d'aider les  
autres s'ils font fausse  
route dans la vie ?

Vous a-t-on menti  
pendant votre  
pèlerinage ?



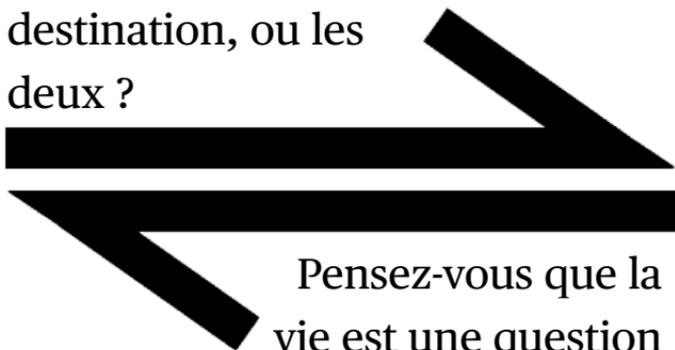
Croyez-vous qu'il  
existe une vérité  
objective ? Comment  
le sauriez-vous ?

Avez-vous eu peur  
de quelque chose  
pendant votre  
pèlerinage ?



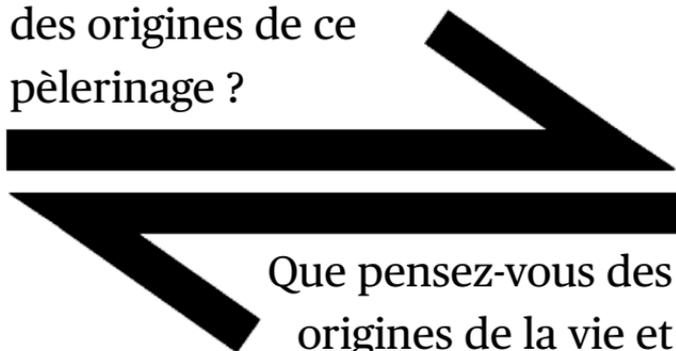
Quelles peurs ont  
contrôlé ou influencé  
votre vie au cours des  
différents chapitres de  
celle-ci ? Y en a-t-il une  
qui soit plus effrayante  
que les autres ?  
Comment gérez-vous  
ces peurs ?

Votre pèlerinage  
concerne-t-il le  
voyage, la  
destination, ou les  
deux ?



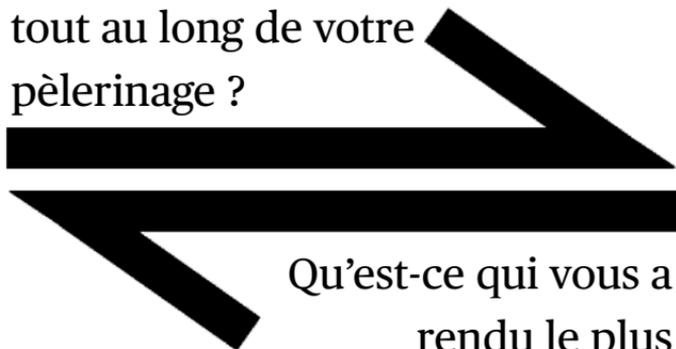
Pensez-vous que la  
vie est une question  
de voyage, de  
destination, ou les  
deux ? Pourquoi?

Que pensez-vous  
des origines de ce  
pèlerinage ?



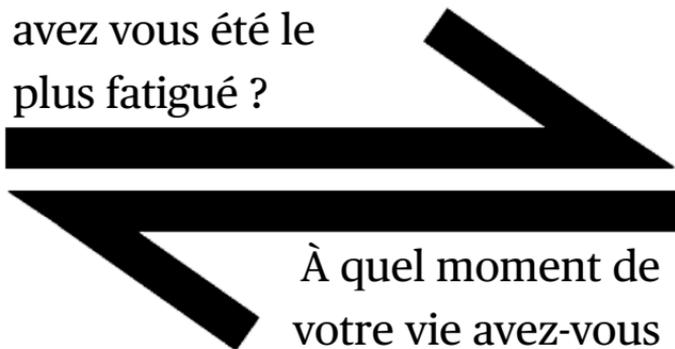
Que pensez-vous des  
origines de la vie et  
cela affecte-t-il votre  
façon de vivre ? Par  
exemple : « Puisque  
nous venons de  
\_\_\_\_\_, nous devrions  
vivre \_\_\_\_\_ . »

Quelles petites  
choses vous ont  
apporté du bonheur  
tout au long de votre  
pèlerinage ?



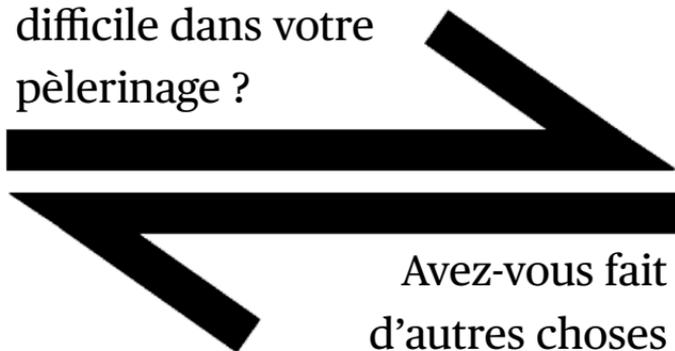
Qu'est-ce qui vous a  
rendu le plus  
heureux dans le  
dernier chapitre de  
votre vie ?

À quel moment lors  
de votre pèlerinage  
avez vous été le  
plus fatigué ?



À quel moment de  
votre vie avez-vous  
été le plus épuisé ?  
Comment avez-vous  
trouvé le repos ?

Quelle a été la  
chose la plus  
difficile dans votre  
pèlerinage ?



Avez-vous fait  
d'autres choses  
difficiles, mais qui en  
valent la peine, dans  
votre vie ?

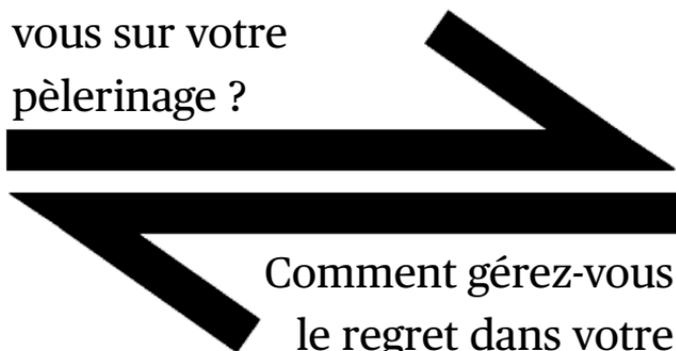
De quelles manières  
avez-vous rencontré  
la souffrance au  
cours de votre  
pèlerinage ?



Comment gérez-  
vous la souffrance ?

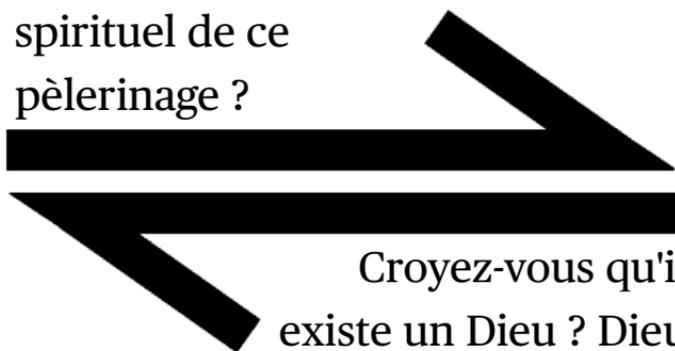
Comment gérez-  
vous la souffrance  
que vous voyez au  
niveau mondial ?

Quels regrets avez-  
vous sur votre  
pèlerinage ?



Comment gérez-vous  
le regret dans votre  
vie ? Y a-t-il des  
regrets qui semblent  
surgir régulièrement  
dans votre réflexion ?

Que pensez-vous  
du fondement  
spirituel de ce  
pèlerinage ?



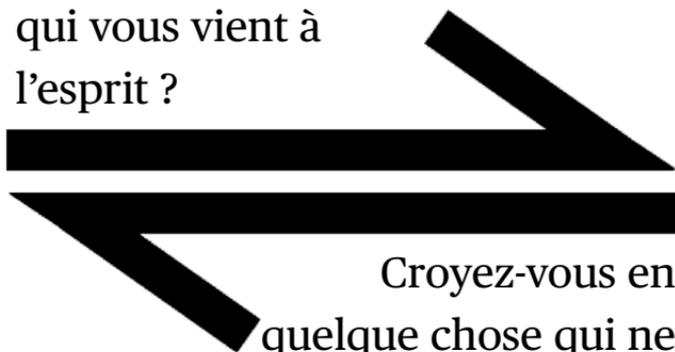
Croyez-vous qu'il  
existe un Dieu ? Dieu  
est-il un être  
personnel ? L'univers  
est-il Dieu ? L'univers  
est-il en Dieu ?  
Comment en êtes-  
vous arrivé à vos  
conclusions ?

Que pensez-vous de  
toutes les églises  
situées le long de ce  
pèlerinage ? Êtes-  
vous entré dans  
l'une d'entre elles ?



Si Dieu existe, que  
pensez-vous qu'il  
pense de vous ?

Quand vous pensez  
à la foi, qu'est-ce  
qui vous vient à  
l'esprit ?



Croyez-vous en  
quelque chose qui ne  
peut être vu ou testé  
empiriquement ?

Pourquoi ou  
pourquoi pas ?

Quelles petites  
choses vous ont  
donné de l'espoir  
tout au long de  
votre pèlerinage ?



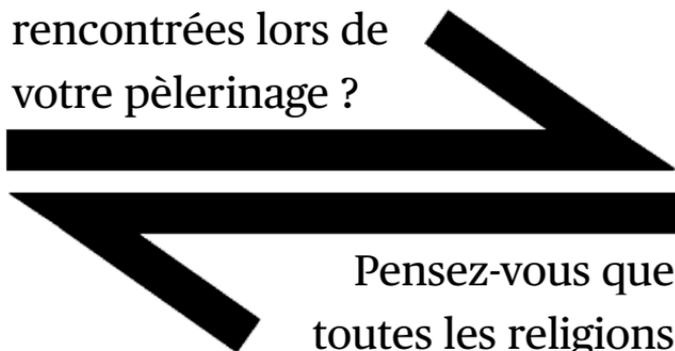
Selon vous, quel  
espoir vous  
accompagnera  
jusqu'à la fin de votre  
vie ? Avez-vous de  
l'espoir pour une vie  
après la mort ?

Comment les autres  
vous ont-ils montré  
leur amour lors de  
votre pèlerinage ?



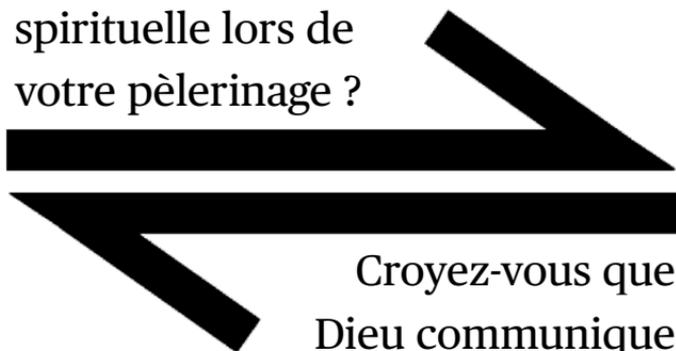
Comment peux-tu  
définir l'amour?  
Aimons-nous réellement  
si nous sommes  
toujours d'accord avec  
quelqu'un d'autre ?

Quelles autres religions avez-vous rencontrées lors de votre pèlerinage ?



Pensez-vous que toutes les religions sont fondamentalement les mêmes ? Comment les catégoriseriez-vous ?

Avez-vous eu une  
rencontre  
spirituelle lors de  
votre pèlerinage ?



Croyez-vous que  
Dieu communique  
avec les humains ?

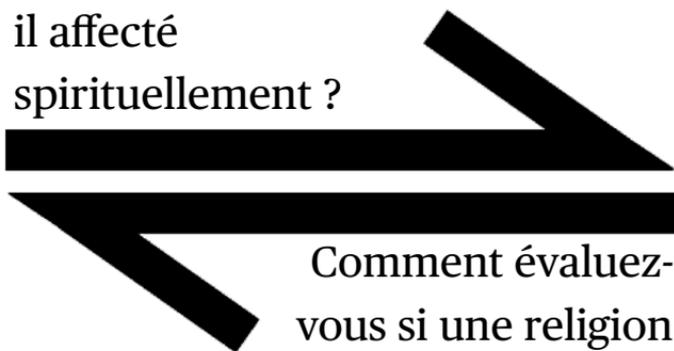
Avez-vous lu les  
textes sacrés d'une  
religion, peu importe  
laquelle ? Pourquoi  
ou pourquoi pas ?

Que pensez-vous  
des pèlerins qui  
font ce pèlerinage à  
des fins religieuses ?



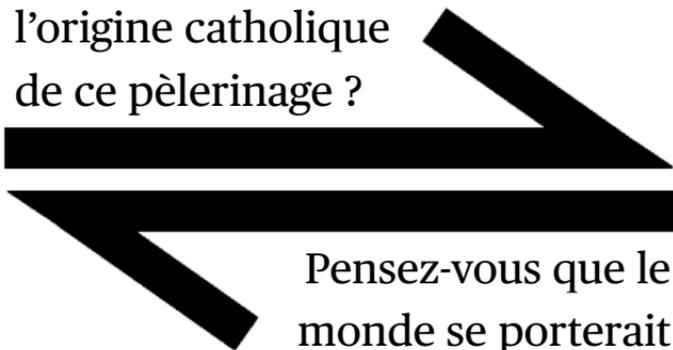
Selon vous, quel est  
l'intérêt de la  
religion ?

Comment ce  
pèlerinage vous a-t-  
il affecté  
spirituellement ?



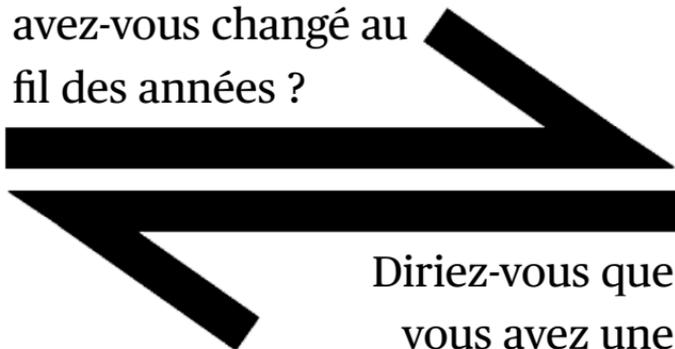
Comment évaluez-  
vous si une religion  
ou une pratique  
spirituelle vaut la  
peine d'être suivie  
ou non ?

Quelles luttes avez-vous, ou d'autres, eues concernant l'origine catholique de ce pèlerinage ?



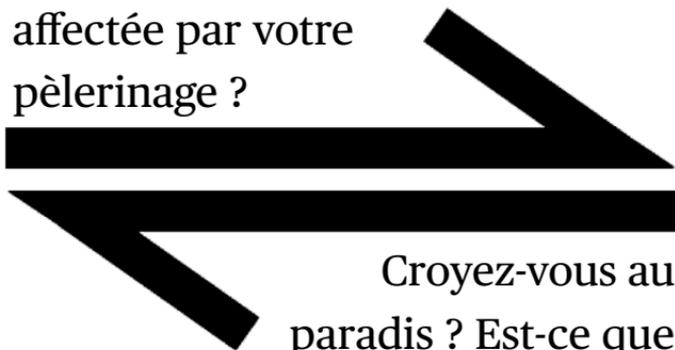
Pensez-vous que le monde se porterait mieux avec plus, ou moins, de religion ? Pourquoi diriez-vous cela?

Dans quel contexte  
spirituel avez-vous  
grandi ? Comment  
avez-vous changé au  
fil des années ?



Diriez-vous que  
vous avez une  
relation personnelle  
avec Dieu ? À quoi  
cela ressemble-t-il?

Votre vision de  
l'au-delà a-t-elle été  
affectée par votre  
pèlerinage ?



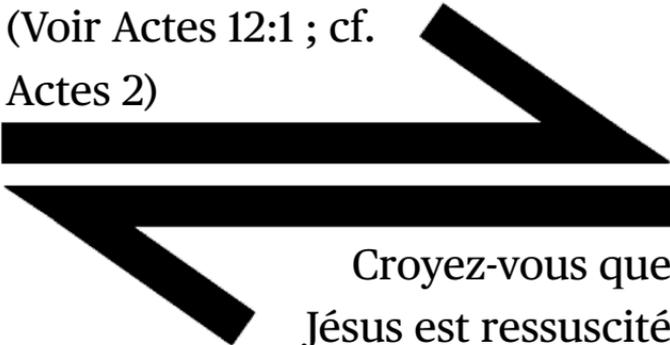
Croyez-vous au  
paradis ? Est-ce que  
tous les chemins y  
mènent ? Comment  
êtes-vous arriver à  
cette conclusion?

Comment votre  
vision de Jésus a-t-  
elle été affectée par  
votre pèlerinage ?



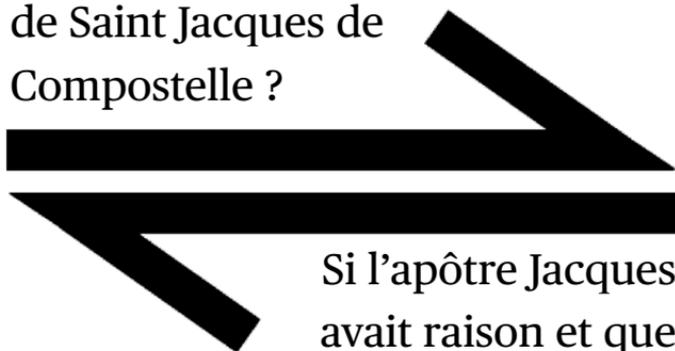
Croyez-vous que  
Jésus est Dieu ?  
Comment en êtes-  
vous arrivé à cette  
conclusion ?

Croyez-vous que  
l'apôtre Jacques  
croyait à la raison  
pour laquelle il a  
été martyrisé ?  
(Voir Actes 12:1 ; cf.  
Actes 2)



Croyez-vous que  
Jésus est ressuscité  
des morts ?  
Pourquoi ou  
pourquoi pas?

Comment c'était pour  
vous de vous trouver  
devant la cathédrale  
de Saint Jacques de  
Compostelle ?



Si l'apôtre Jacques  
avait raison et que  
Jésus soit réellement  
vivant, qu'est-ce que  
cela signifierait dans  
votre vie ?

# Connecter

Pour être informé des nouvelles publications de Seth Grotzke, visitez [scquest.org](http://scquest.org)

Pour plus de ressources sur le Chemin de Compostelle, connectez-vous à [puntosluz.org](http://puntosluz.org)

# Egalement de Seth Grotzke

Children's Literature

*Would Daddy Love Me More?* 2016

History

*God's Reflections: Biblical Insight  
from America's Story* (Contributor)  
2022

Fiction

*Pilgrim's Progress For Today's  
Pilgrim* 2023

Poetry

*Liturgies For The Pilgrim* 2023

# A propos de l'auteur

Seth est un disciple de Jésus, mari de Crystal, père de trois enfants et explorateur d'histoires étranges. Il consacre une grande partie de son temps à l'implantation d'églises et à l'enseignement théologique en Espagne, à faire des recherches sur le Chemin de Compostelle ou à courir des sentiers à la recherche d'aventures.

[scquest.org](http://scquest.org)

© 2023 Seth Grotzke

Compass Questions

All rights reserved.

Published by Palacio Hermoso Press

2023

Pontevedra, Galicia, Spain

Il est facile d'exister sans réfléchir profondément. Mais comme le disait Socrate : « ...une vie sans examen ne vaut pas la peine d'être vécue... »

Nous espérons vous poser quelques questions qui peuvent vous être familières ou qui peuvent être complètement nouvelles. Nous les appelons « Questions boussole » car elles nous aident à réévaluer notre direction actuelle en fonction de notre compréhension du début et de la fin de notre voyage. En les considérant, vous vous souviendrez peut-être d'anciennes vérités ou vous trouverez de nouvelles réponses en les considérant de nouveau.



Seth est un disciple de Jésus, mari de Crystal, père de trois enfants et explorateur d'histoires étranges. Il consacre une grande partie de son temps à l'implantation d'églises et à l'enseignement théologique en Espagne, à faire des recherches sur le Chemin de Compostelle ou à courir des sentiers à la recherche d'aventures.